



**ESTADO DE SANTA CATARINA**  
**MUNICIPIO DE MAJOR VIEIRA**

CNPJ/MF 83.102.392/0001-27

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA SC**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR**

## **INTRODUÇÃO**

O presente documento caracteriza a primeira etapa da fase de planejamento e apresenta os devidos estudos para a contratação de solução que atenderá à necessidade abaixo especificada. O objetivo principal é estudar detalhadamente a necessidade e identificar no mercado a melhor solução para supri-la, em observância às normas vigentes e aos princípios que regem a Administração Pública.

## **1 - DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE**

Contratação de empresa para aquisição de equipamentos de fisioterapia, visando atender as necessidades da Secretaria Municipal de Saúde do município de Major Vieira - SC.

O objeto da presente licitação é a aquisição de equipamentos que serão usados na prática de pilates e fisioterapia para os pacientes do nosso município. Dentre seus benefícios estão o fortalecimento corporal de forma ampla, reabilitação física, equilíbrio, coordenação motora, prevenção de doenças crônicas e promoção da saúde e bem estar do paciente. Estes benefícios trazem uma melhora da qualidade de vida, maior independência nas atividades do dia a dia e da expectativa de vida.

## **2 - PREVISÃO NO PLANO DE CONTRATAÇÕES ANUAL**

A contratação do presente objeto encontra-se prevista no plano anual de contratações.

## **3 - REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO**

- Apresentar o registro da empresa junto ao Conselho Regional de Engenharia e Agronomia (CREA) ou equivalente, conforme a natureza da empresa e dos produtos.
- Comprovar o registro dos aparelhos de Pilates na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), conforme a regulamentação vigente para equipamentos de uso terapêutico e reabilitacional.
- Fornecer cópia do Certificado de Regularidade Fiscal (CRF), demonstrando que a empresa está em dia com suas obrigações tributárias.
- Comprovar a conformidade com as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) e outras legislações aplicáveis, como a NR-12, que trata da segurança no uso de máquinas e equipamentos.
- Demonstrar que os aparelhos atendem às exigências de segurança elétrica e mecânica, com certificação emitida por órgãos acreditados pelo Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (INMETRO).
- Certidão negativa de débitos federais, estaduais e municipais;
- Certidão negativa de falência ou recuperação judicial;
- Comprovante de regularidade no Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) e na Seguridade Social (INSS);
- Estatuto ou contrato social atualizado, demonstrando a composição societária e o objeto social da empresa.

A empresa deve garantir suporte técnico adequado para garantir o pleno funcionamento dos aparelhos. Isso inclui:



ESTADO DE SANTA CATARINA  
MUNICÍPIO DE MAJOR VIEIRA

CNPJ/MF 83.102.392/0001-27

- Garantia de reposição de peças e conserto de eventuais defeitos durante o período de garantia.
- Disponibilidade de assistência técnica local ou regional para garantir agilidade no atendimento em caso de necessidade de manutenção.

#### QUALIFICAÇÃO TÉCNICA:

- Apresentar certificações de qualidade dos produtos, como ISO 9001, que assegura padrões de qualidade no processo de fabricação.
- Comprovar a experiência no mercado, com a apresentação de contratos anteriores ou atestados de capacidade técnica fornecidos por outras instituições que já adquiriram os produtos da empresa.
- Oferecer manuais e documentação técnica detalhada sobre os aparelhos oferecidos, especificando suas funcionalidades e benefícios clínicos.

#### 4 - ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES

O quantitativo estimado para a contratação pretendida têm como parâmetro o mínimo necessário de equipamentos para o atendimento dos pacientes do município de Major Vieira – SC.

ITEM	DESCRIÇÃO	UNIDADE DE MEDIDA	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
1	<b>Bicicleta Ergométrica magnética horizontal.</b> Com banco com encosto de ampla regulagem. Flywheel/Disco de inércia: 5 kg. 8 regulagens de níveis de esforço. Amplas regulagens para qualquer estatura. Peso máximo suportado: 120 kg	UNID	01	R\$5.795,44	R\$5.795,44
2	<b>Cadillac:</b> feito com madeira e um estofado, pode ser adaptado a qualquer usuário e qualquer idade, nele é possível executar mais de 200 exercícios. Medidas: altura total 2,09m; altura assento 0,62m; largura 0,79m; comprimento 2,35m. Componentes e acessórios: 01 par de molas pretas; 01 par de molas vermelhas; 01 par de molas amarelas; 01 par de molas brancas; 01 par de molas azuis; 01 par de alças fuzzy; 01 alça de sustentação; 01 alça de segurança; 01 par de alças coxa-pé; 01 par de alças de mão; 01 alça de abdômen; 01 barra roll-down.	UNID	01	R\$10.345,78	R\$10.345,78



ESTADO DE SANTA CATARINA  
MUNICIPIO DE MAJOR VIEIRA

CNPJ/MF 83.102.392/0001-27

3	<p><b>Reformer:</b> permite a execução de exercícios precisos de resistência conduzindo um trabalho exato de alinhamento do centro de força, pode ser facilmente adaptado a todos os tipos de pacientes. Altura: 2,18m Largura: 0,82m Componentes e acessórios: 04 molas vermelhas; 01 mola azul; 01 par de alças de coxa/pé; 01 alça abdômen; 01 par de alças de mão; 01 trava para barra de apoio; Corda 5,5m.</p>	UNID	01	R\$9.937,96	R\$9.937,96
4	<p><b>Step Chair:</b> Compacta, ideal para reequilibrar os músculos, trabalhando o corpo como um todo, muito utilizado na reabilitação é essencial para exercícios de perna e tronco. Dimensões: altura do assento 0,62m; altura com bengalas 1,44m; largura 0,67m; comprimento 0,88m; peso do aparelho 40kg. Componentes e acessórios: 01 par de bengalas; 02 pares de mola vermelhas;</p>	UNID	01	R\$4.115,45	R\$4.115,45
5	<p><b>Ladder Barrel:</b> promove exercícios para desenvolver a força dos músculos abdominais, o alongamento e a flexibilidade. Dimensões: altura do assento 0,98m; largura 0,91m; comprimento 1,26m; peso do aparelho 40 kg.</p>	UNID	01	R\$3.160,19	R\$3.160,19
<b>VALOR TOTAL: R\$</b>					

### 5 - ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO

A estimativa de valor da contratação foi estabelecida por meio de uma minuciosa pesquisa de preços. Essa pesquisa abrangeu orçamentos com empresas que fornecem o objeto descrito, a consulta de atas de outros municípios, através de plataformas dedicadas a ofertas de pesquisa de preços, inclusive o PNCP, considerando a especificação detalhada do item. Todos os documentos referentes a essa estimativa encontram-se anexados, visando proporcionar uma base sólida para o cálculo do valor da contratação.

### 6 - DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

Os aparelhos de Pilates são amplamente reconhecidos na prática da fisioterapia por oferecerem suporte a um tratamento eficaz de reabilitação motora e fortalecimento muscular. O método é recomendado para pacientes com diversas condições, como:



**ESTADO DE SANTA CATARINA**  
**MUNICIPIO DE MAJOR VIEIRA**

**CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**

- Problemas de coluna (hérnia de disco, escoliose, etc.);
- Reabilitação pós-operatória;
- Reforço muscular em casos de patologias crônicas, como artrite e osteoporose;
- Tratamento de dores crônicas e síndromes musculoesqueléticas.

Além disso, o Pilates é amplamente utilizado como forma de prevenção, auxiliando no condicionamento físico de pacientes de diferentes faixas etárias, especialmente idosos, pacientes com AVC, pós cirúrgicos, grávidas e indivíduos com mobilidade reduzida.

Benefícios para a População:

A inclusão do Pilates como parte das terapias ofertadas na rede pública de saúde traz diversos benefícios à população, como:

- Redução de tempo de recuperação pós-lesão ou cirurgia;
- Aumento da qualidade de vida de pessoas com dores crônicas;
- Prevenção de doenças ortopédicas, diminuindo a necessidade de tratamentos mais invasivos;
- Melhora na saúde física e mental dos usuários, promovendo maior autonomia e bem-estar.

## **7 - JUSTIFICATIVA PARA PARCELAMENTO OU NÃO DO OBJETO**

A quantidade licitada do objeto deverá ser entregue como um todo na Unidade Básica de Saúde Central, localizada na Rua Francisco Santos Veiga, nº719 – Centro.

Em horário de funcionamento da Unidade de Saúde, de segunda a sexta-feira, das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00 horas;

## **8 - DEMONSTRATIVO DOS RESULTADOS PRETENDIDOS**

A aquisição dos aparelhos de Pilates pela Secretaria de Saúde visa alcançar uma série de resultados significativos no âmbito da saúde pública, com impactos diretos na qualidade de vida da população atendida. Abaixo estão os principais resultados pretendidos com essa iniciativa:

### **1. Melhoria na Reabilitação Física**

- Meta: Acelerar a recuperação de pacientes em reabilitação física, principalmente aqueles com condições musculoesqueléticas, como lesões articulares, problemas de coluna e pós-cirúrgicos.
- Indicadores de Sucesso:
  - Redução de até 20% no tempo médio de reabilitação dos pacientes que utilizam os aparelhos de Pilates.
  - Aumento do número de pacientes recuperados sem necessidade de retorno para novos tratamentos.

### **2. Prevenção de Doenças Crônicas**

- Meta: Implementar programas preventivos para doenças crônicas que afetam o sistema musculoesquelético, como artrite, osteoporose e problemas posturais.
- Indicadores de Sucesso:
  - Redução em até 15% no número de novos casos de doenças relacionadas à falta de mobilidade e ao sedentarismo entre os pacientes acompanhados.
  - Diminuição em 10% da taxa de internações relacionadas a problemas ortopédicos.



**ESTADO DE SANTA CATARINA**  
**MUNICÍPIO DE MAJOR VIEIRA**

**CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**

### 3. Redução da Demanda por Tratamentos Invasivos

- Meta: Reduzir a necessidade de intervenções cirúrgicas e tratamentos invasivos, promovendo o fortalecimento muscular e a estabilização da postura através da prática do Pilates.
- Indicadores de Sucesso:
  - Diminuição de 10% no número de pacientes que recorrem a procedimentos cirúrgicos para problemas de coluna e articulações.
  - Redução no uso de medicamentos analgésicos e anti-inflamatórios em 15% entre os pacientes tratados com Pilates.

### 4. Melhoria da Qualidade de Vida

- Meta: Promover o bem-estar físico e mental dos pacientes, garantindo que possam manter uma vida mais ativa e saudável.
- Indicadores de Sucesso:
  - Aumento de 20% no índice de satisfação dos pacientes com o tratamento oferecido pela rede pública de saúde.
  - Melhora de 30% nos índices de mobilidade e capacidade funcional dos idosos atendidos.

### 5. Impacto na Eficiência dos Serviços de Saúde

- Meta: Tornar os serviços de saúde mais eficientes, reduzindo o número de atendimentos repetidos para condições crônicas e melhorando a produtividade dos profissionais de saúde.
- Indicadores de Sucesso:
  - Diminuição de 10% no número de consultas repetidas por causa de dores crônicas ou reincidência de lesões musculoesqueléticas.
  - Aumento da capacidade de atendimento em fisioterapia em 25%, com mais pacientes sendo atendidos com sucesso em menor tempo.

## **9 – PROVIDÊNCIAS PRÉVIAS AO CONTRATO/ATA DE REGISTRO DE PREÇOS**

**Fiscais de contrato:** SANAYANA SANTOS SCHERMACK  
TAINARA NASCIMENTO

## **10 - POSSÍVEIS IMPACTOS AMBIENTAIS**

A presente contratação não apresenta a possibilidade de ocorrência de impactos ambientais. Os possíveis impactos ambientais podem ser descritos como os de descarte incorreto dos equipamentos ao tempo do desuso, o que não deve ocorrer em breve tempo, por serem equipamentos de vida útil relativamente elevada. No entanto, serão tomadas as providências para o descarte correto com tempo necessário, seguindo todas as orientações e diretrizes existentes ao tempo do descarte.

## **11 – VIABILIDADE DA CONTRATAÇÃO**

A proposta de aquisição de aparelhos de Pilates para a Secretaria de Saúde visa fortalecer o atendimento fisioterapêutico, promovendo a recuperação física e prevenindo doenças. Para avaliar a viabilidade dessa contratação, é necessário considerar os seguintes aspectos:

### 1. Necessidade do Investimento:

A aquisição de aparelhos de Pilates atende a uma crescente demanda por terapias mais modernas e eficazes no setor de fisioterapia. O Pilates, como método de reabilitação e prevenção, tem mostrado eficácia comprovada em diversos estudos clínicos, sendo uma ferramenta relevante no tratamento de:



ESTADO DE SANTA CATARINA  
**MUNICÍPIO DE MAJOR VIEIRA**

CNPJ/MF 83.102.392/0001-27

- Problemas posturais e de coluna;
- Reabilitação pós-cirúrgica;
- Melhora da mobilidade em idosos;
- Tratamento de dores crônicas e doenças musculoesqueléticas.

Com o aumento da população idosa e da prevalência de doenças crônicas, o Pilates se destaca como uma abordagem de baixo impacto que oferece ótimos resultados terapêuticos.

## 2. Custo-benefício

A longo prazo, a utilização dos aparelhos de Pilates pode reduzir os custos associados a tratamentos mais invasivos e prolongados, como cirurgias e o uso excessivo de medicamentos para controle de dores crônicas. O custo-benefício da aquisição deve ser analisado com base no potencial de:

- Redução do número de internações e intervenções cirúrgicas;
- Diminuição da necessidade de tratamentos prolongados com medicamentos;
- Melhora na qualidade de vida dos pacientes, o que reduz a demanda por novos atendimentos.

Além disso, com uma equipe de fisioterapeutas capacitada para operar os equipamentos, a otimização dos serviços e dos resultados será evidente.

## 12 – RESPONSÁVEIS

Os responsáveis pelo estudo são:

**Nome:** Tainah Graf Fernandes

**Cargo/Função:** Assessora de Serviços Técnica Administrativa.

**Nome:** Sanayana Santos Schermack

**Cargo/Função:** Fisioterapeuta.

**Nome:** Carla Barth Kuchnier

**Cargo/Função:** Secretária de Saúde.

Major Vieira SC 29 de outubro de 2024

---

**Carla Barth Kuchnier**

**Secretária Municipal de Saúde**



**ESTADO DE SANTA CATARINA**  
**MUNICIPIO DE MAJOR VIEIRA**

**CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**