

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA
CNPJ/MF 83.102.392/0001-27
 Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210

CARDÁPIO LANCHE ABRIL PRÉ E ENS. FUNDAMENTAL

***Mês: ABRIL /2024**

***CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola e Ensino Fundamental)

***ZONA** (Urbana e Rural)

***FAIXA ETÁRIA** (Pré:4 a 5 anos) e (Fundamental I: 6 à 11 anos) e (Fundamental II: 12 à 15 anos)

***PERÍODO** (Parcial)

SEGUNDA- FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA- FEIRA 05
- Sopa de carne moída com legumes e feijão	- Arroz - Feijão - Batata doce refogada com abóbora e carne de porco - Salada de beterraba - Suco Natural	- PÃO com carne moída - Suco Natural	- Arroz tipo carreiro - Salada - Suco natural	Sagu de leite quente - Fruta
SEGUNDA- FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA- FEIRA 12
- Granola - Iogurte - Fruta	- Pão fatiado integral patê de frango - Leite com chocolate em pó/cacau	- Polenta - Frango ao molho de tomate e pimentão - Salada - Suco Natural	- Sopa com macarrão, legumes e carne bovina - Fruta	- Salada de frutas - Aveia - Creme de baunilha caseiro
SEGUNDA- FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA- FEIRA 19
- Macarrão cozido - Carne moída ao molho de tomate - Salada - Suco Natural	- Quirera cozida - Couve refogada - Carne de porco refogada - Salada - Suco Natural	- Risoto de frango com legumes - Salada - Suco Natural	- Bolo de cenoura - Leite com cacau	Mingau de aveia - Fruta
SEGUNDA- FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA- FEIRA 26
- Biscoito doce - Vitamina (fruta, leite e aveia)	Sopa tipo canja Fruta	- Canjica com amendoim - Fruta	- Arroz integral - Feijão - Carne bovina refogada com legumes - Salada - Suco Natural	- Salada de frutas - Creme de baunilha caseiro - Granola
SEGUNDA- FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA- FEIRA 03
- Biscoito salgado - Leite com chocolate em pó/cacau - Fruta	- Arroz - Lentilha - Carne de porco refogada com batata doce - Salada - Suco Natural	FERIADO	- Caldo de peixe (Receita epagri) - Fruta	Pavê de bolacha com frutas (Epagri) - Leite com cacau/chocolate
SEGUNDA- FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08		
- Sopa tipo creme de batata com cenoura em pedacinhos, couve manteiga em tirinhas e carne moída	- Arroz colorido (com legumes) - Feijão - Frango refogado com pimentões e abóbora - Salada - Suco natural	- Cuque abacaxi - Leite com cacau/chocolate em pó		

OBS: pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e leite (conforme a necessidade e aceitação e condições alimentares especiais dos alunos)

Juliana Herbst Nagano
Nutricionista CRN 10/1205