

**ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**

CNPJ/MF 83.102.392/0001-27

Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210

CARDÁPIO ESCOLAR LANCHE - OUTUBRO 2023

- Podem ocorrer trocas de frutas/verduras/legumes de acordo com a maturação das mesmas ou dias de servimento das preparações de acordo com imprevistos com fornecedores.

SEGUNDA- FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA- FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA- FEIRA 06
- Risoto de frango com cenoura, milho, ervilha, tomate - Salada de Beterraba - Suco de limão	Virado de feijão - Ovos mexidos - Seleta legumes (batata, cenoura, nabo, chuchu, abobrinha, vagem refogados) - Laranja	- Pão com banana refogada e canela - Leite com chocolate em pó/cacau (esse pão entra no pedido de OUTUBRO)	- Caldo verde Epagri - Abacaxi e banana picados	- Pavê de frutas (receita Epagri) - Canela AULA APENAS PELA MANHÃ A TARDE EVENTO PROFESSOR
SEGUNDA- FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA- FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA- FEIRA 13
- Biscoito doce - Leite - Maçã	- Quibe - Salada tipile - Suco de uva	- Salada de frutas (banana, maçã, mamão, abacate, abacaxi, e manga e kiwi) - iogurte - Granola	FERIADO NOSSA SENHORA	- Sagu de uva - Creme de baunilha feito na escola
SEGUNDA- FEIRA 16	TERÇA-FEIRA 17	QUARTA- FEIRA 18	QUINTA-FEIRA 19	SEXTA- FEIRA 20
Arroz tipo carreteiro com carne moída, batata, cenoura e tomate - Salada de beterraba cozida - Suco de laranja	- Polenta cozida - Frango ao molho - Salada de acelga e pepino - Suco de maçã com maracujá	- Bolo de fubá - Leite	Sopa tipo canja (frango, batata, cenoura, arroz e temperos)	- Arroz doce - Mamão e manga picados
SEGUNDA- FEIRA 23	TERÇA-FEIRA 24	QUARTA- FEIRA 25	QUINTA-FEIRA 26	SEXTA- FEIRA 27
- Biscoito salgado integral - Leite com cacau/chocolate - Maçã	- Arroz - Feijão - Carne bovina refogada com abobrinha, pimentão, cenoura e vagem - Salada de brócolis e couve-flor - Suco de uva	Farofa de legumes e frango - Salada de alface mista, rúcula e tomate - Suco de morango	- Espuma tomate de atum e legumes - Suco de abacaxi	- Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi, mamão, abacate, manga) - Creme baunilha - Aveia em flocos
SEGUNDA- FEIRA 30	TERÇA-FEIRA 31	QUARTA- FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA- FEIRA 03
- Macarrão cozido - Carne bovina ao molho de tomate - Salada de cenoura e chuchu cozidos - Suco de manga	- Quirera cozida - Frango ao molho de tomate - Salada de repolho misto - Suco de laranja	- Cuque de maçã - Leite	FERIADO FINADOS	RECESSO FINADOS
SEGUNDA- FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA- FEIRA 08		
- Risoto de frango com cenoura, milho, ervilha, tomate - Salada de Beterraba - Suco de limão	Virado de feijão - Ovos mexidos - Seleta legumes (batata, cenoura, nabo, chuchu, abobrinha, vagem refogados) - Suco de laranja	- Pão com doce de leite caseiro - Leite (esse pão entra no pedido de NOVEMBRO)		

OBS: pela manhã antes do início das aulas servir diariamente FRUTA OU biscoito e leite conforme a NECESSIDADE e aceitação/condições especiais de alimentação dos alunos.