

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA
CNPJ/MF 83.102.392/0001-27

Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210

CARDÁPIO ESCOLAR LANCHE - NOVEMBRO 2023

- Podem ocorrer trocas de frutas/verduras/legumes de acordo com a maturação das mesmas ou dias de servimento das preparações de acordo com imprevistos com fornecedores.

SEGUNDA- FEIRA 30	TERÇA-FEIRA 31	QUARTA- FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA- FEIRA 03
- Macarrão cozido - Carne bovina ao molho de tomate - Salada de cenoura e chuchu cozidos - Suco de manga	- Quirera cozida - Frango ao molho de tomate - Salada de repolho misto - Suco de laranja	- Cuque de maçã - Leite	FERIADO FINADOS	RECESSO FINADOS
SEGUNDA- FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA- FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA- FEIRA 10
- Risoto de frango com cenoura, milho, ervilha, tomate - Salada de Beterraba - Suco de limão	Virado de feijão - Ovos mexidos - Seleta legumes (batata, cenoura, nabo, chuchu, abobrinha, vagem refogados) - Suco de laranja	- Pão com doce caseiro - Leite	- Sopa de lentilha com carne de porco, aipim, cenoura	- Salada de frutas - Iogurte - Granola
SEGUNDA- FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA- FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA- FEIRA 17
- Biscoito doce - Leite - Maçã	- Quibe de peixe - Salada tipile - Suco de uva	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	- Mingau de aveia gelado - Banana	Pavê de frutas (Receita epagri)
SEGUNDA- FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA- FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA- FEIRA 24
Arroz tipo carreteiro com carne moída, batata, cenoura e tomate - Salada de beterraba cozida - Suco de laranja	- Polenta cozida - Frango ao molho - Salada de acelga e pepino - Suco de maçã com maracujá	- Bolo de cenoura - Leite	Sopa tipo canja (frango, batata, cenoura, arroz e temperos)	- Sagu de frutas - Creme de baunilha feito na escola
SEGUNDA- FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA- FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA- FEIRA 01
- Biscoito salgado integral - Leite com cacau/chocolate - Maçã	- Arroz - Feijão - Carne bovina refogada com abobrinha, pimentão, cenoura e vagem - Salada de brócolis e couve-flor - Suco de uva	Farofa de legumes e frango - Salada de alface mista, rúcula e tomate - Suco de morango	- Espuma tomate de carne moída e legumes - Suco de abacaxi	- Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi, mamão, abacate, manga) - Creme baunilha - Aveia em flocos
SEGUNDA- FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA- FEIRA 06		
- Macarrão cozido - Carne bovina ao molho de tomate - Salada de cenoura e chuchu cozidos - Suco de manga	- Quirera cozida - Frango ao molho de tomate - Salada de repolho misto - Suco de laranja	- Pão com patê de atum (receita EPAGRI) - Suco de morango (ENTRAM NO PEDIDO DE DEZEMBRO)		

OBS: pela manhã antes do início das aulas servir diariamente FRUTA OU biscoito e leite conforme a NECESSIDADE e aceitação/condições especiais de alimentação dos alunos.