



# **FLOWMAC**

**EQUIPAMENTOS AO AR LIVRE**

**CATÁLOGO DE PRODUTOS**





## LINHAS DE PRODUTOS COMPLETAS QUE OFERECEM SOLUÇÕES COM TECNOLOGIA DE PONTA E ALTA DURABILIDADE

A FLOWMAC é uma empresa que busca sempre oferecer o melhor atendimento, auxiliando sempre o cliente fazer a escolha certa em equipamentos de academias ao ar livre, acessórios urbanos e playgrounds.

Temos mais de 3.000 projetos implantados em todo o Brasil, a empresa tem por compromisso levar confiabilidade e promover Satisfação e segurança aos nossos clientes, buscando sempre novas tecnologias para oferecer bem-estar e saúde.

Nossos equipamentos podem ser instalados em empreendimentos imobiliários (espaços comuns ou até mesmo em residências), escolas ou em outros espaços que podem ganhar cor e funcionalidade com as academias ao ar livre e playgrounds.

Pessoal altamente capacitado para elaborar projetos novos, trabalhamos com os melhores softwares e materiais do mercado, visando melhor atender as necessidades de cada cliente e empresa.

Nosso atendimento é personalizado, dando sempre ênfase nas normas técnicas e regulamentadoras da ABNT, buscando sempre a segurança dos usuários, implementando novas soluções, com ótima viabilidade técnica-financeira.

Contamos com uma equipe multidisciplinar de Engenheiros mecânicos, educadores físicos e fisioterapeutas capacitados para oferecer sempre o melhor conforto no momento dos exercícios e após.

### **ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE (academia sem carga).**

Os aparelhos da Academia da Terceira Idade são desenvolvidos para atividades leves e de baixo impacto como alongamento e fortalecimento da musculatura. Os benefícios gerados por esse tipo de academia são a melhora nas articulações de forma geral, desenvolver a coordenação motora, flexibilidade, agilidade, equilíbrio, força, aptidão cardiorrespiratória, aumento da autoestima e promoção da interação social. Os equipamentos são duráveis, fabricados em aço carbono e recebem pintura pó eletrostática, com pegas emborrachadas, rolamentos duplos levando total conforto no momento do exercício.

O objetivo principal da Academia é estimular à prática de exercícios físicos e incentivar a inclusão de um estilo de vida saudável. Os aparelhos atendem as necessidades de usuários de diversas idades e habilidades, trabalhando os grupos musculares conforme o aparelho escolhido.

### **ACADEMIA PARA CADEIRANTES**

Com aparelhos desenvolvidos ergonomicamente para o usuário de cadeira de rodas, esta linha oferece total segurança de quem precisa se exercitar. Projetado e fabricado conforme as normas ABNT. Nessa categoria também temos a academia híbrida que tem capacidade de atender todos os públicos, tanto para usuários portadores de necessidades especiais quanto para usuários sem deficiência.

### **PLAYGROUNDS**

São ótimos para inspirar a criatividade, essas experiências desenvolvem ainda mais a imaginação e evitam que as crianças fiquem entediadas; ajuda na socialização, no desenvolvimento dos músculos que ajudam a andar, pular, chutar, arremessar e levantar. Como exemplos, balanços e escorregadores ajudam os músculos das pernas e abdominais. Já os playgrounds com atividades de escalada são bons para que as crianças fortaleçam a coordenação e o equilíbrio e ainda melhorem as articulações e os músculos.

A ansiedade e obesidade tem tomado conta dos pequenos. E brincar no playground libera as tensões do dia a dia. Playground ao ar livre, melhor ainda, pois o ar fresco e o sol são bons para a saúde, afinal possuem vitamina D, importante aliadas do humor.

OBS: O ideal que a ida ao parque seja feita antes das 10 horas e após as 16 horas, que é quando a temperatura está mais amena e confortável.

### **LINHA PET**

Atividades físicas são frequentes e recomendadas para as pessoas que necessitam e querem uma qualidade de vida melhor. A mesma recomendação é feita por veterinários para nossos amigos caninos. Conhecido como agility, esporte canino está em alta ao redor do mundo. E é uma alternativa ótima para quem busca se exercitar com seu amigo. A atividade é muito importante para o vínculo entre o cachorro e o dono, estabelecendo confiança e obediência, e ainda auxiliando na saúde e no alívio do stress do dia a dia.

OBS: O ideal é que o agility sejam feitos antes das 10 horas e após as 16 horas, que é quando a temperatura está mais amena e confortável.

**FLOWMAC**  
EQUIPAMENTOS AO AR LIVRE



**SIMULADOR DE CAMINHADA**  
WM 170 201 400 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA E TRIPLA



**SIMULADOR DE CAVALGADA**  
WM 180 201 400 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA E TRIPLA



**ELÍPTICO**  
WM 150 201 400 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA E TRIPLA



**ESQUI**  
WM 160 201 400 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA E TRIPLA



**PRESSÃO DE PERNAS**  
WM 200 202 400 DISPONÍVEL NA VERSÃO INDIVIDUAL E TRIPLA



**SURF DUPLO**  
WM 240 202 400



**SURF COM PRESSÃO DE PERNAS**  
WM 540 202 400



**ROTAÇÃO VERTICAL DUPLA**  
WM 220 202 200 DISPONÍVEL NA VERSÃO INDIVIDUAL E TRIPLA



**ROTAÇÃO DIAGONAL DUPLA**  
WM 210 202 400 DISPONÍVEL NA VERSÃO INDIVIDUAL E TRIPLA





ROTAÇÃO VERTICAL COM DUPLO DIAGONAL  
WM 520 202 400



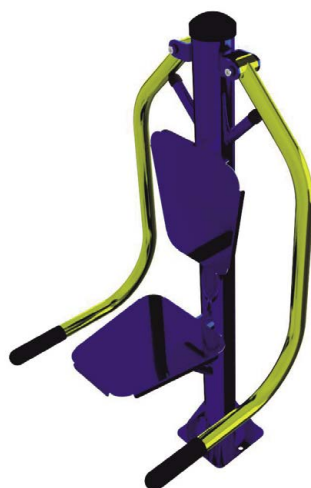
SIMULADOR DE REMO  
WM 190 201 400  
DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA E TRIPLA



BICICLETA  
WM 350 201 400  
DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA E TRIPLA



ADUÇÃO E ABDUÇÃO DE PERNAS  
WM 260 202 400



ADUÇÃO E ABDUÇÃO DE BRAÇOS  
WM 250 201 400  
DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



SIMULADOR DE ESCADA DUPLO  
WM 390 202 400



TWISTER DUPLO  
WM 460 202 400  
DISPONÍVEL NA VERSÃO TRIPLA



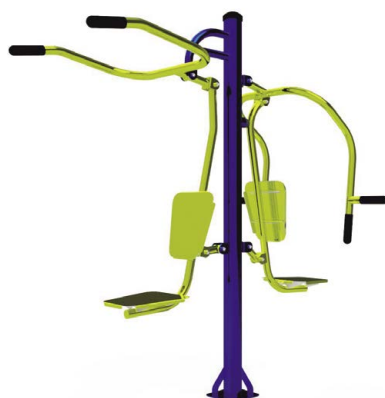
PEITORAL DUPLO  
WM 420 202 400



PUXADOR COSTA DUPLO  
WM 430 202 400



DESENVOLVIMENTO DUPLO  
WM 440 202 400



PEITORAL COM PUXADOR  
WM 530 201 400



PEITORAL COM DESENVOLVIMENTO  
WM 421 202 400



VOADOR PEITORAL COM VOADOR DORSAL  
WM 470 201 400



MULT EXERCITADOR 5X1  
WM 491 205 400



MULT EXERCITADOR 6X1  
WM 490 206 400



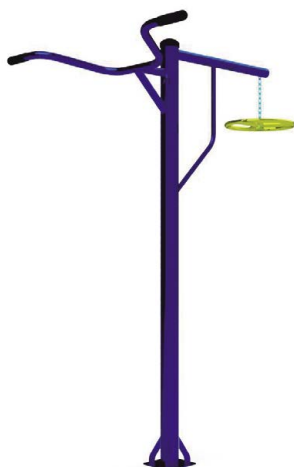
MULT EXERCITADOR 7X1  
WM 492 207 400



ALONGADOR 3 ALTURAS  
WM 230 203 400



BARRA FIXA  
WM 330 203 400



ALONGADOR COM BARRA FIXA  
WM 331 203 400



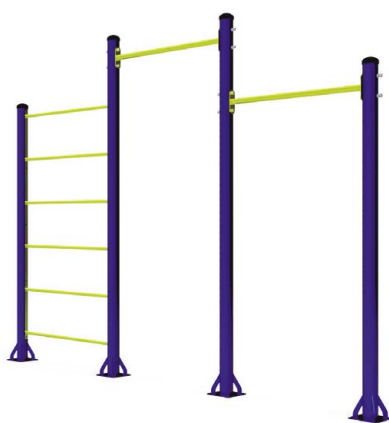
ALONG FLEX  
WM 300 201 400



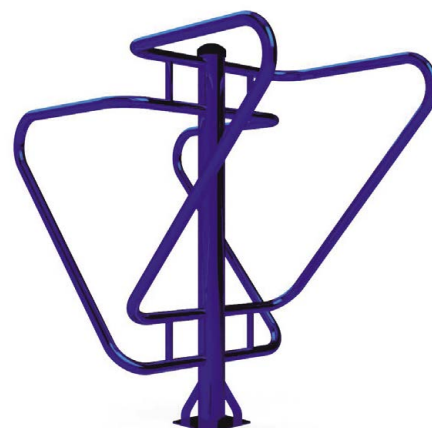
ESPALDAR  
WM 331 201 400



EXTENSOR LOMBAR  
WM 380 201 400



JOGO DE BARRAS  
WM 332 203 400



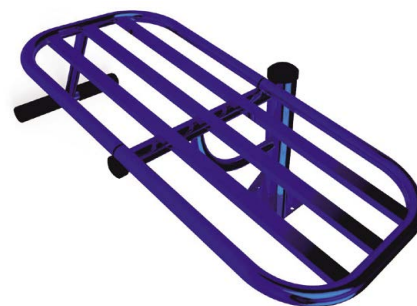
PARALELAS DUPLA  
WM 340 202 400



ABDOMINAL EM PARALELAS  
WM 280 202 400



AGACHAMENTO  
WM 630 202 400



PRANCHA DO ABDOMINAL  
WM 270 201 400  
DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA





**REMADA APC**  
WM 120 201 500



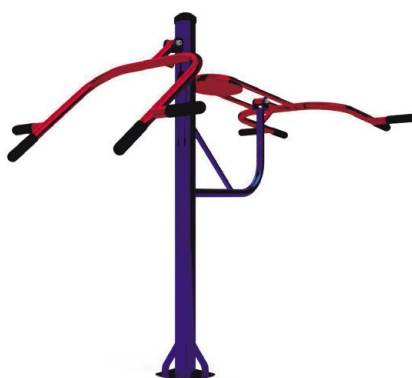
**SUPINO APC**  
WM 230 201 500



**DESENVOLVIMENTO APC**  
WM 130 201 500 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



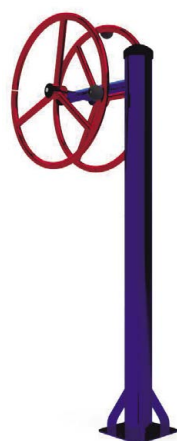
**PUXADA ALTA APC**  
WM 160 201 500 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



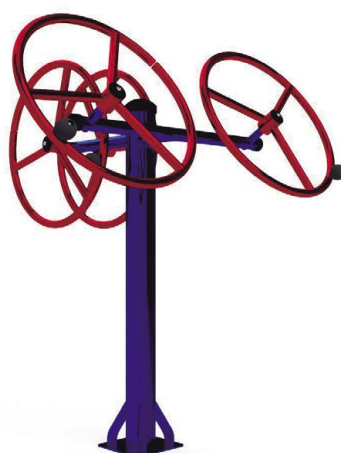
**DESENVOLVIMENTO COM PUXADOR APC**  
WM 300 201 500



**ALONGADOR BARRA ALTA GIRATORIA TRIPLA APC**  
WM 150 203 500 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



**ROTAÇÃO VERTICAL RODA DUPLA APC**  
WM 170 201 500 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



**ROTAÇÃO DIAGONAL COM DUPLA VERTICAL APC**  
WM 180 201 500 DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



**ROTAÇÃO DUPLA VERTICAL COM BICICLETA DE MÃO APC**  
WM 190 201 500



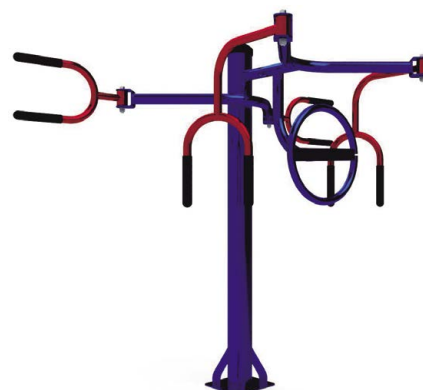
**BICICLETA DE MÃO APC**  
WM 200 201 500

DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



**GIRA PUNHO APC**  
WM 210 201 500

DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA



**VOADOR PEITORAL COM VOADOR DORSAL APC**  
WM 240 202 500



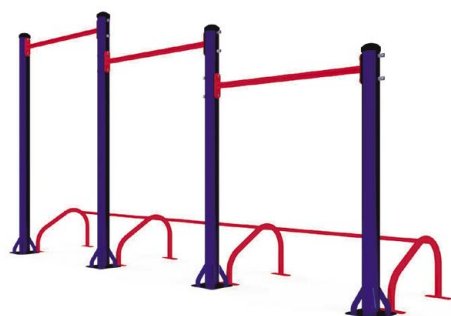
**SUPINO BARRA VERTICAL APC**  
WM 270 201 500



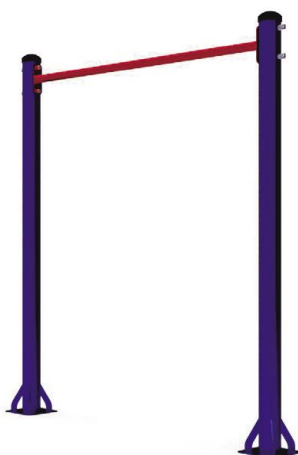
**SUPINO BARRA DIAGONAL APC**  
WM 280 201 500



**BARRA PARALELA APC**  
WM 220 201 500



**JOGO DE BARRAS TRÊS ALTURAS**  
WM 140 203 500



**BARRA VERTICAL INDIVIDUAL**  
WM 140 201 500



**MULTEXERCITADOR APC**  
WM 340 101 500

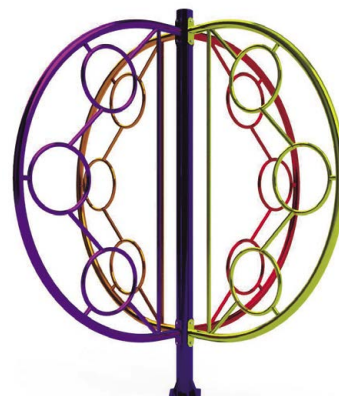




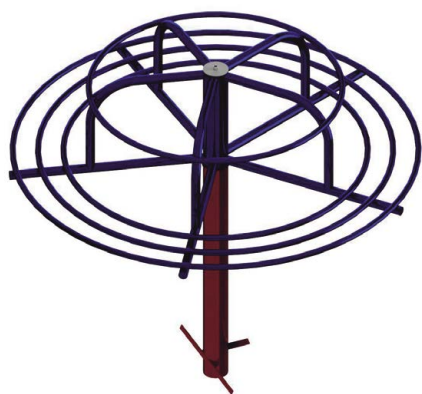
**GANGÔRRA INDIVUAL**  
WM 750 201 700  
DIPONIVEL VERSÃO DUPLA E TRIPLA



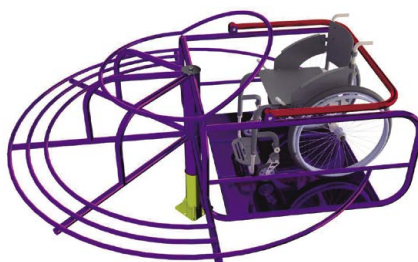
**BALANÇO DUPLO**  
WM 760 202 700  
DIPONIVEL VERSÃO INDIVIDUAL, TRIPLA E QUADRUPLA



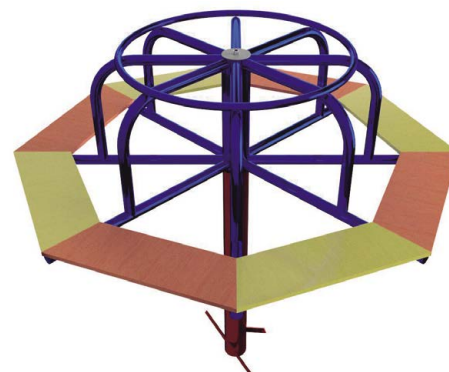
**ESCALADA MEIA LUA**  
WM 770 201 700



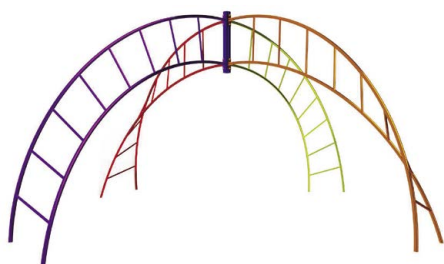
**GIRA GIRA 8 LUGARES DE AÇO**  
WM 820 202 700  
DISPONIVEL VERSÃO 6 LUGARES



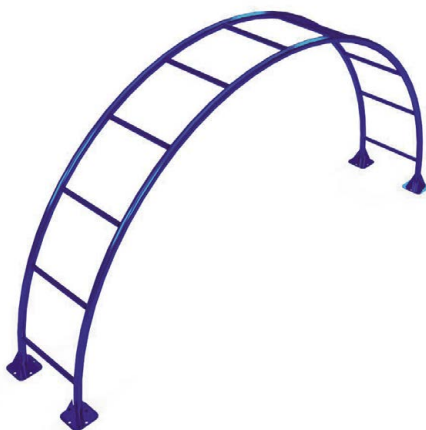
**GIRA GIRA PCD**  
WM 822 202 700



**GIRA GIRA 8 LUGARES COM MADEIRA**  
WM 824 202 700  
DISPONIVEL VERSÃO 6 LUGARES



**ESCALADA TORCIDA**  
WM 780 201 700



**ESCALADA ARCO**  
WM 790 201 700



**BALANÇO VAI E VEM 2 LUGARES (LAMBRETINHA)**  
WM 890 201 700



BALANÇO PCD INDIVIDUAL  
WM 761 201 700



BALANÇO PCD COM ACOMPANHANTE  
WM 762 201 700



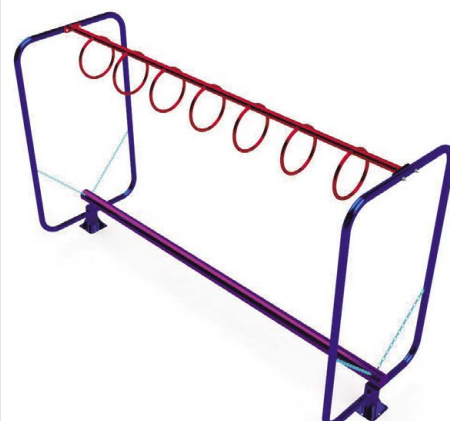
CAVALINHO DUPLO  
WM 880 201 700



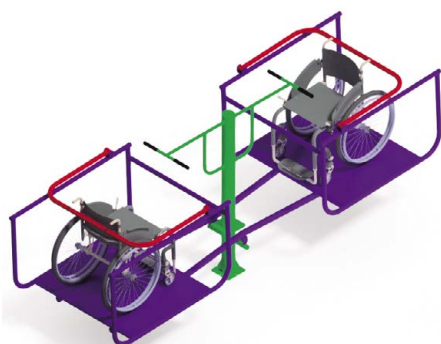
ESCALA HORIZONTAL INFANTIL  
WM 830 201 700



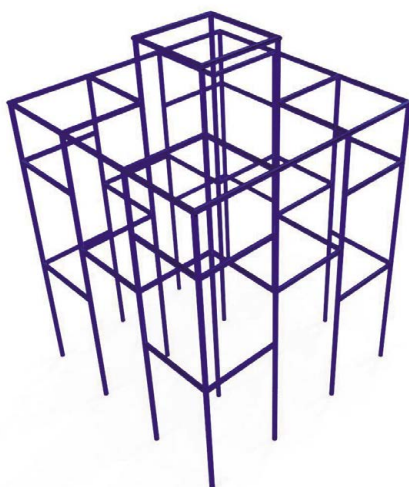
GIRA GIRA GOGUMELO  
WM 821 202 700



PONTE DE CORRENTE  
WM 850 202 700



GANGORRA PCD DUPLA  
WM 860 201 700



LABIRINTO  
WM 810 201 700



CARROSSEL ADAPTADO (GIRA GIRA)  
WM 880 503 700





**ESCORREGOR INFANTIL**  
WM 800 201 700



**TRAVE DE FUTEBOL 3X2**  
WM 840 200 700



**GIRA GIRA PLANETA TERRA**  
WM 823 201 700



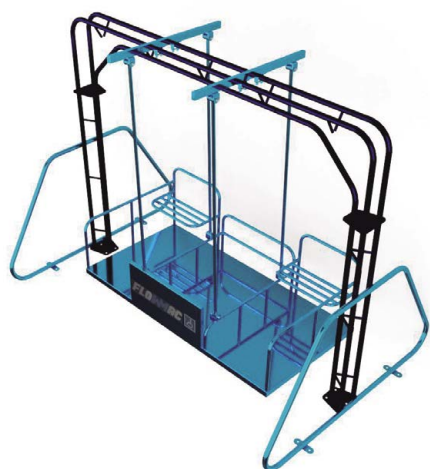
**GANGORRA DE PÉ EQUILIBRISTA**  
WM 701 200 700



**BALANÇO VAI E VEM 6 LUGARES (LABRETINHA)**  
WM 891 201 700



**BALANÇO ADAPTADO DUPLO (REFORÇADO)**  
WM 762 200 700

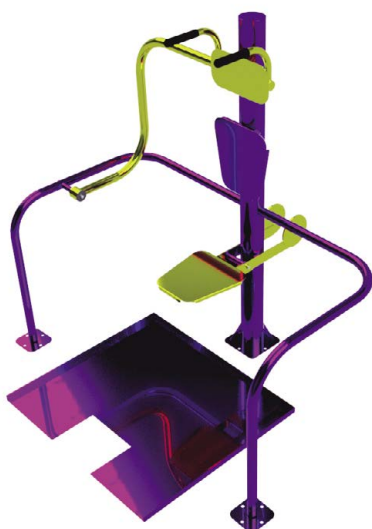


**BALANÇO ADAPTADO TRIPLO (REFORÇADO)**  
WM 761 200 700

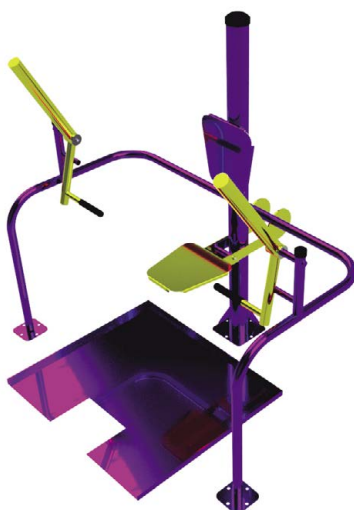


**BALANÇO ADAPTADO INDIVIDUAL (REFORÇADO)**  
WM 763 200 700

Produto fabricado em Aço Carbono com tratamento de superfície para método eletrostático epox, utiliza mistura de resina em Poliéster de alta resistência a deteriorização.



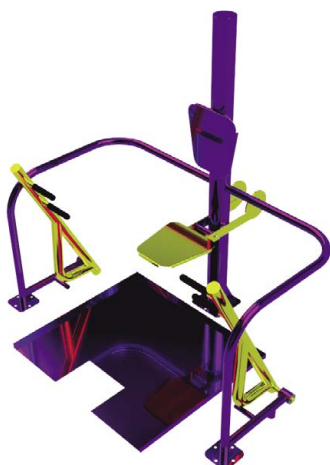
ABDOMINAL SEM ELEVAÇÃO  
WM 600 202 600



BICEPS SEM ELEVAÇÃO  
WM 610 202 600



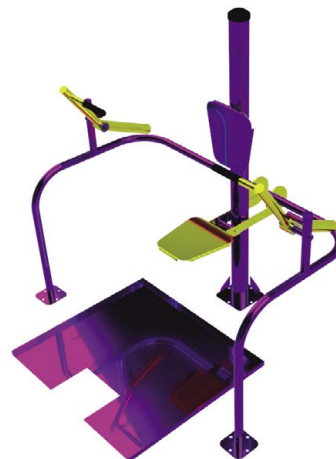
PUXADA ALTA SEM ELEVAÇÃO  
WM 630 202 600



REMADA SEM ELEVAÇÃO  
WM 640 202 600



SUPINO SEM ELEVAÇÃO  
WM 650 202 600



TRICEPS SEM ELEVAÇÃO  
WM 660 202 600





**BANCO DE PRAÇA SEM ENCOSTO**  
WM 580 201 200



**BANCO DE PRAÇA COM ENCOSTO**  
WM 582 201 200



**BANCO DE PRAÇA COM ENCOSTO E APOIO DE BRAÇO**  
WM 581 201 200



**LIXEIRA 60L INDIVIDUAL**  
WM 590 201 200

DISPONÍVEL NA VERSÃO DUPLA E TRIPLA



**LIXEIRA 60L COLETA SELETIVA**  
WM 590 204 200

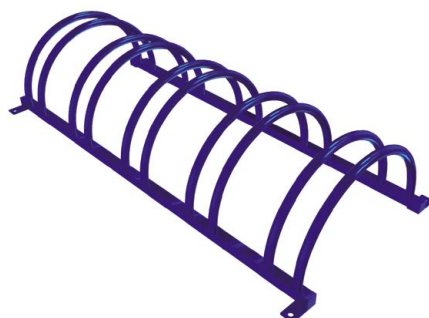
CORES OPCIONAIS



**LIXEIRA INDUSTRIAL 2M X 1M**  
WM 592 201 200



**BICICLETARIO INDIVIDUAL**  
WM 600 203 200

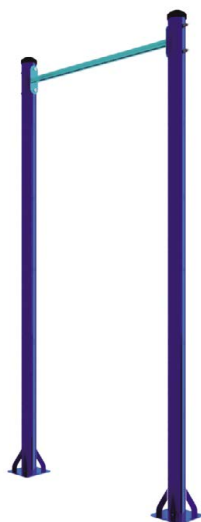


**BICICLETARIO 5 LUGARES**  
WM 600 205 200

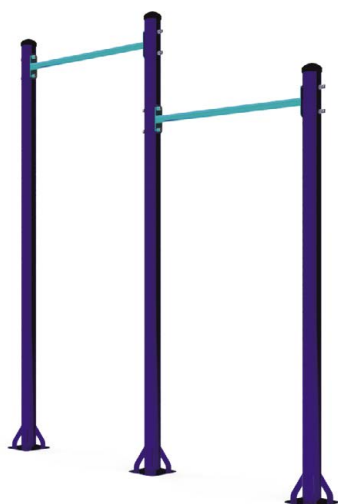
DISPONÍVEL DE 3 A 7 LUGARES



**ABRIGO DE ÔNIBUS**  
WM 600 201 200



BARRA DE ELEVAÇÃO INDIVIDUAL  
WM 320 201 900



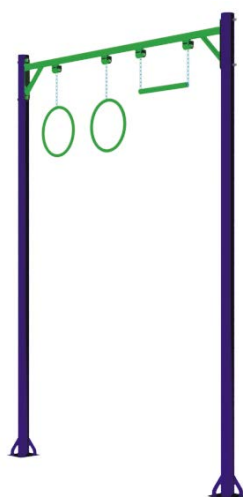
BARRA DE ELEVAÇÃO DUPLO  
WM 320 202 900



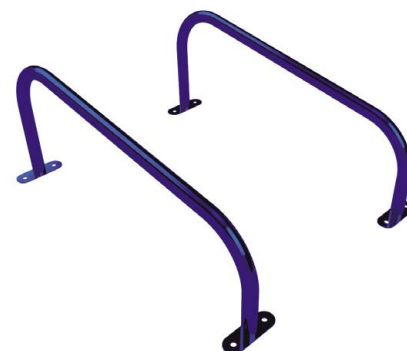
BARRA DE ELEVAÇÃO TRIPLA  
WM 320 203 900



JOGO DE BARRAS COM ESPALDAR  
WM 332 203 900



ARGOLAS COM TRAPEZIO  
WM 690 201 400



BARRA MARINHEIRO  
WM 360 201 900



BARRA PARALELA INDIVIDUAL  
WM 340 201 900

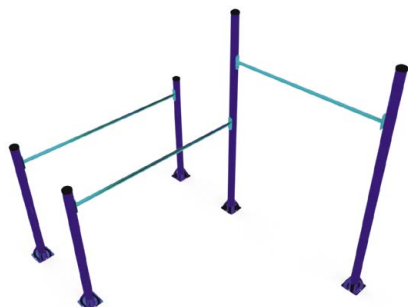


MULT ESTAÇÃO SAÚDE 1  
WM 900 201 900

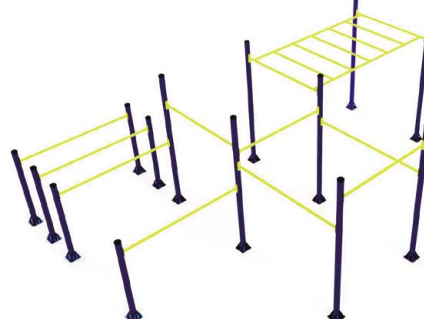


MULT ESTAÇÃO SAÚDE 2  
WM 901 201 900





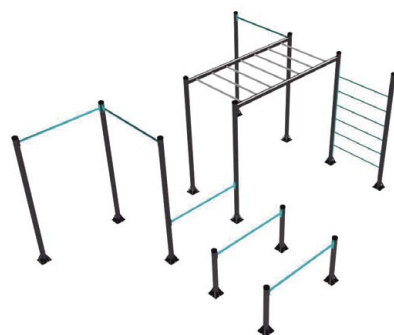
MULT ESTAÇÃO CALISTENIA 0  
WM 902 101 900



MULT ESTAÇÃO CALISTENIA 1  
WM 903 101 900



MULT ESTAÇÃO CALISTENIA 2  
WM 904 101 900



MULT ESTAÇÃO CALISTENIA 3  
WM 905 101 900



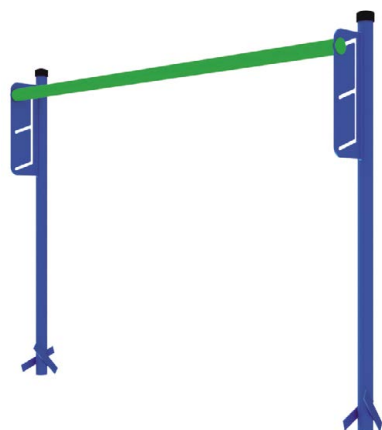
MULT ESTAÇÃO CALISTENIA 4  
WM 906 101 900



MULT ESTAÇÃO CALISTENIA 5  
WM 907 101 900



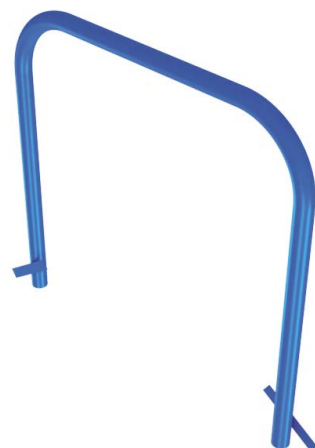
Calistenia é um método de treinamento cujo objetivo é promover a resistência muscular de forma natural, em que não utiliza aparelhos de peso como a academia.



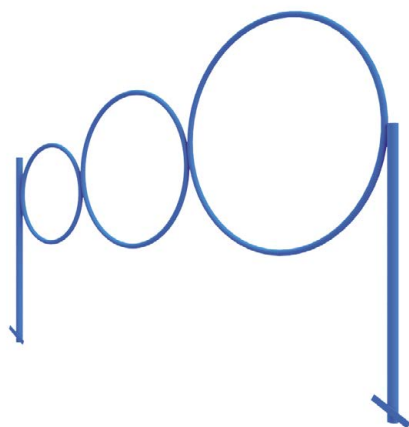
**CERCA DE SALTO REGULÁVEL**  
WM 100 201 100



**OBSTÁCULO ZIG-ZAG**  
WM 110 201 100



**OBSTÁCULO FIXO**  
WM 120 201 100



**ARGOLA DE SALTO 3 ALTURAS**  
WM 130 201 100



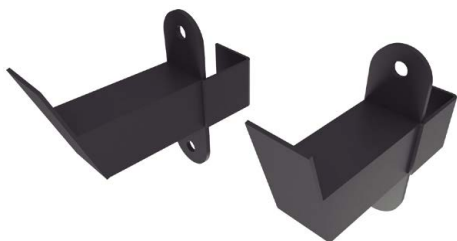
**RAMPA PET**  
WM 140 201 100



### O que é pet place?

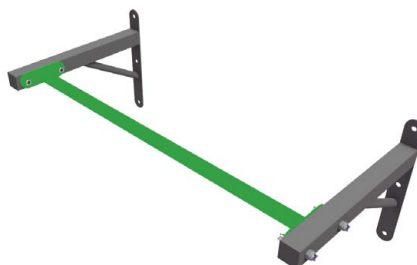
De olho no perfil crescente de famílias com pets, as construtoras enxergaram uma oportunidade de promover espaços comuns para a convivência harmoniosa entre todos os moradores, incluindo os de quatro patas. O chamado pet place - pet play ou space dog - é uma área do condomínio reservada para o bem-estar e cuidado dos animais de estimação.





GANCHO BARRA J-HOOK

WM 977 200 800

UTILIZADO NAS COLUNAS DO POWER  
RACK DA LINHA FLOWMAC

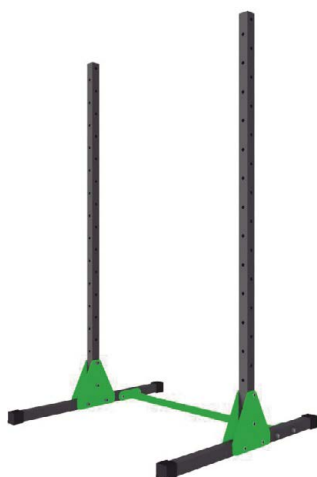
BARRA FIXA PAREDE

WM 970 200 800



BARRA PARALELA

WM 975 200 800

UTILIZADO NAS COLUNAS DO POWER  
RACK DA LINHA FLOWMAC

SQUAT RACK

WM 973 200 800



PUXADOR TRIÂNGULO REMADA CAVALINHO COSTAS

WM 950 201 800



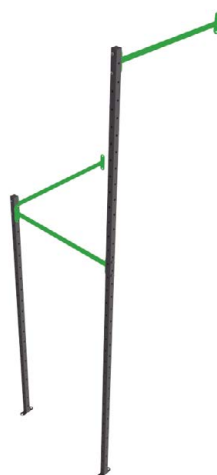
ALVO PARA WALL BALL

WM 960 200 800



POWER RACK WALL

WM 971 200 800



POWER RACK WALL ESTENDIDO

WM 972 200 800



SUPORTE DE PROTEÇÃO POWER RACK

WM 976 200 800

UTILIZADO NAS COLUNAS DO POWER  
RACK DA LINHA FLOWMAC



valeriodesign.com.br

LINHAS DE PRODUTOS COMPLETAS QUE OFERECEM SOLUÇÕES  
COM TECNOLOGIA DE PONTA E ALTA DURABILIDADE

**FLOWMAC**

📍 Avenida Doutor Wady Badra, n 70  
Jardim das Tulipas - Jundiaí - SP

☎ 11 4815-6292

📞 11 98763-6454

✉ vendas@flowmac.com.br

🌐 www.flowmac.com.br

📷 /flowmac.equipamentos/

📘 /Flowmac.equip