|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagem para KIWI | **ESTADO DE SANTA CATARINA****PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

***CARDÁPIO ESCOLAR   LANCHE***

***MARÇO 2023***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***QUARTA-FEIRA******01*** | ***QUINTA-FEIRA******02*** | ***SEXTA- FEIRA******03*** |
|  |  | *- Polenta* *- Frango ao molho de tomate e pimentão**- Salada de beterraba**- Suco de morango**- Laranja* | *- Empadão de legumes com queijo**Suco de abacaxi* | *Mingau de tapioca**Salada de frutas (banana, laranja, maçã, morango, abacate, mamão, abacaxi, manga, melão, uva)* |
| ***SEGUNDA- FEIRA******06*** | ***TERÇA-FEIRA******07*** | ***QUARTA- FEIRA******08*** | ***QUINTA-FEIRA******09*** | ***SEXTA- FEIRA******10*** |
| *- Granola* *- Iogurte**- Maçã* | *- Pão com doce**- Leite com chocolate em pó**- Caqui* | *- Bolo de beterraba**- Leite**- Banana* | *- Sopa com macarrão aletria, batata, cenoura, carne bovina, repolho, abobrinha**- Melancia* | *- Sagu de uva**- Creme de baunilha feito na escola**- Mamão com Manga picados* |
| ***SEGUNDA- FEIRA******13*** | ***TERÇA-FEIRA******14*** | ***QUARTA- FEIRA******15*** | ***QUINTA-FEIRA******16*** | ***SEXTA- FEIRA******17*** |
| - Macarrão cozido - Carne moída ao molho de tomate- Salada de cenoura- Suco de limão- Maçã | - Quibe de peixe (Epagri)- Salada tipo tipile- Uva | - Farofa de frango com legumes cenoura, abobrinha, brócolis, tomate- Milho verde em espiga- Salada de alface mista, rúcula, agrião e tomate- Suco de abacaxi | - Quirera cozida- Couve refogada- Carne de porco refogada- Salada de chuchu- Suco de laranja | - Salada de frutas (banana, laranja, maçã, mamão, abacaxi, melão, uva) |
| ***SEGUNDA- FEIRA******20*** | ***TERÇA-FEIRA******21*** | ***QUARTA- FEIRA******22*** | ***QUINTA-FEIRA******23*** | ***SEXTA- FEIRA******24*** |
| - Biscoito caseiro- SMOTHIE DE CHOCOLATE E ABACATE (EPAGRI)- Melancia | - Arroz- Feijão- Frango assado com batata- Salada de couve-flor e brócolis- Suco de Manga | - Bolo de coco- Leite- Caqui | - Virado de Feijão- Carne moída refogada com cenoura, tomate, cebola, tempero verde e pimentão- Salada de acelga e pepino- Suco de maçã com maracujá | - Pavê de frutas (Epagri) |
| ***SEGUNDA- FEIRA******27*** | ***TERÇA-FEIRA******28*** | ***QUARTA- FEIRA******29*** | ***QUINTA-FEIRA******30*** | ***SEXTA- FEIRA******31*** |
| - Sopa de bovina com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu e tempero verde- Suco de morango | - Banana assada com iogurte natural (Epagri)- aveia | - Arroz colorido (cenoura, tempero verde, vagem, couve-flor)- Frango assado- Suco de uva | - Torta salgada de queijo com legues (abobrinha e cenoura)- Laranja | - Mingau de aveia com canela- Abacate com mamão picados |
| ***SEGUNDA- FEIRA******03*** | ***TERÇA-FEIRA******04*** | ***QUARTA- FEIRA******05*** | ***QUINTA-FEIRA******06*** | ***SEXTA- FEIRA******07*** |
| - Biscoito salgado- Leite com chocolate em pó- Maçã | - Arroz- Lentilha- Carne de porco refogada com batata doce- Salada de beterraba cozida- Suco de cenoura com limão | - Bolo de chocolate (EPAGRI)- Leite- Caqui | FERIADO | FERIADO |

***OBS:*** pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos