|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagem para KIWI | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

***CARDÁPIO ESCOLAR   LANCHE***

***MARÇO 2023***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***QUARTA-FEIRA***  ***01*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***02*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***03*** |
|  |  | *- Polenta*  *- Frango ao molho de tomate e pimentão*  *- Salada de beterraba*  *- Suco de morango*  *- Laranja* | *- Empadão de legumes com queijo*  *Suco de abacaxi* | *Mingau de tapioca*  *Salada de frutas (banana, laranja, maçã, morango, abacate, mamão, abacaxi, manga, melão, uva)* |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***06*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***07*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***08*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***09*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***10*** |
| *- Granola*  *- Iogurte*  *- Maçã* | *- Pão com doce*  *- Leite com chocolate em pó*  *- Caqui* | *- Bolo de beterraba*  *- Leite*  *- Banana* | *- Sopa com macarrão aletria, batata, cenoura, carne bovina, repolho, abobrinha*  *- Melancia* | *- Sagu de uva*  *- Creme de baunilha feito na escola*  *- Mamão com Manga picados* |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***13*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***14*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***15*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***16*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***17*** |
| - Macarrão cozido  - Carne moída ao molho de tomate  - Salada de cenoura  - Suco de limão  - Maçã | - Quibe de peixe (Epagri)  - Salada tipo tipile  - Uva | - Farofa de frango com legumes cenoura, abobrinha, brócolis, tomate  - Milho verde em espiga  - Salada de alface mista, rúcula, agrião e tomate  - Suco de abacaxi | - Quirera cozida  - Couve refogada  - Carne de porco refogada  - Salada de chuchu  - Suco de laranja | - Salada de frutas (banana, laranja, maçã, mamão, abacaxi, melão, uva) |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***20*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***21*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***22*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***23*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***24*** |
| - Biscoito caseiro  - SMOTHIE DE CHOCOLATE E ABACATE (EPAGRI)  - Melancia | - Arroz  - Feijão  - Frango assado com batata  - Salada de couve-flor e brócolis  - Suco de Manga | - Bolo de coco  - Leite  - Caqui | - Virado de Feijão  - Carne moída refogada com cenoura, tomate, cebola, tempero verde e pimentão  - Salada de acelga e pepino  - Suco de maçã com maracujá | - Pavê de frutas (Epagri) |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***27*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***28*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***29*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***30*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***31*** |
| - Sopa de bovina com batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu e tempero verde  - Suco de morango | - Banana assada com iogurte natural (Epagri)  - aveia | - Arroz colorido (cenoura, tempero verde, vagem, couve-flor)  - Frango assado  - Suco de uva | - Torta salgada de queijo com legues (abobrinha e cenoura)  - Laranja | - Mingau de aveia com canela  - Abacate com mamão picados |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***03*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***04*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***05*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***06*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***07*** |
| - Biscoito salgado  - Leite com chocolate em pó  - Maçã | - Arroz  - Lentilha  - Carne de porco refogada com batata doce  - Salada de beterraba cozida  - Suco de cenoura com limão | - Bolo de chocolate (EPAGRI)  - Leite  - Caqui | FERIADO | FERIADO |

***OBS:*** pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos