|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagem para KIWI | **ESTADO DE SANTA CATARINA****PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

***CARDÁPIO ESCOLAR   LANCHE OUTUBRO 2022***

**Obs 01: cardápio poderá sofrer alteração de acordo mudanças climáticas, sazonalidades alimentos, problemas/atrasos fornecedores e maturação dos alimentos, sendo necessário adiantar ou atrasar o servimento de frutas, verduras ou legumes. Outras trocas não estão autorizadas.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***SEGUNDA- FEIRA******03*** | ***TERÇA-FEIRA******04*** | ***QUARTA- FEIRA******05*** | ***QUINTA-FEIRA***06 | ***SEXTA- FEIRA***07 |
| *- Canjica quente**- Maçã* | *- Pão com manteiga**- Leite quente**- Laranja* | *- Sagu de uva* *- creme (feito com leite e amido de milho)**- Banana* | - Polenta cremosa- Frango ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)- Salada de vagem- Suco de maracujá | - Sopa de feijão com carne bovina em cubos batata doce, cenoura, cheiro verde- Manga com abacaxi picados |
| ***SEGUNDA- FEIRA******10*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***11*** | ***QUARTA- FEIRA*** ***12*** | ***QUINTA-FEIRA******13*** | ***SEXTA- FEIRA******14*** |
| - Arroz - Legumes na manteiga- Ovos mexidos com tomate, tempero verde- Suco de uva | - Bolo/Brownie chocolate- Leite - Carambola | **FERIADO PADROEIRA DO BRASIL** | - Arroz- Feijão- Coxa/sobrecoxa refogada com pimentão- Salada de repolho picado e cenoura ralada- Suco de abacaxi | Torta de liquidificador recheada de queijo com legumes- Salada de brócolis- Suco de limão |
| ***SEGUNDA- FEIRA******17*** | ***TERÇA-FEIRA******18*** | ***QUARTA-FEIRA******19*** | ***QUINTA-FEIRA******20*** | ***SEXTA- FEIRA******21*** |
| - Cereal matinal tipo Sucrilhos- Leite- Maçã | - Risoto (arroz cenoura, tempero verde, tomate, milho, ervilha, pimentão e frango)- Salada de couve flor - Suco de Manga | *-* Bolo de fubá com cobertura laranja- Leite com chocolate em pó ou cacau | - Quirera cozida com carne de porco, temperos e tomate, couve refogada- Salada de vagem - Suco de uva | - Salada de frutas (banana ,laranja maçã, abacaxi, manga, - Iogurte |
| ***SEGUNDA- FEIRA******24*** | ***TERÇA-FEIRA******25*** | ***QUARTA- FEIRA******26*** | ***QUINTA-FEIRA***27 | ***SEXTA- FEIRA***28 |
| - Biscoito doce caseiro- Leite batido com abacate- maçã | - Arroz tipo carreteiro: carne bovina, tomate, batata, cenoura- Salada de chuchu- Suco de laranja | - Mingau de tapioca- Banana | - Macarrão cozido - Carne moída ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)- Salada de brócolis- Suco de uva | - Salada de frutas- Creme baunilha |
| ***SEGUNDA- FEIRA******31*** | ***TERÇA-FEIRA******01*** | ***QUARTA- FEIRA******02*** | ***QUINTA-FEIRA*****03** | ***SEXTA- FEIRA*****04** |
| - Sagu de banana- Iogurte | RECESSO | **FERIADO** | - Polenta cremosa- Frango ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)- Salada de vagem- Suco de maracujá | - Sopa de feijão com carne bovina em cubos batata doce, cenoura, cheiro verde- Manga com abacaxi picados |
| ***SEGUNDA- FEIRA******07*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***08*** | ***QUARTA- FEIRA*** ***09*** | ***QUINTA-FEIRA*** | ***SEXTA- FEIRA*** |
| - Arroz- Feijão- Carne de frango refogada com cenoura- Salada de beterraba- Suco de abacaxi | - Pão com doce de frutas- leite com cacau- banana | - Pavê de frutas (receita Epagri) |  |  |

 **Obs 02: Pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos.**

**- Obs 03: Adaptações dos alunos com necessidades alimentares especiais a parte.**