|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagem para KIWI | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

***CARDÁPIO ESCOLAR   LANCHE OUTUBRO 2022***

**Obs 01: cardápio poderá sofrer alteração de acordo mudanças climáticas, sazonalidades alimentos, problemas/atrasos fornecedores e maturação dos alimentos, sendo necessário adiantar ou atrasar o servimento de frutas, verduras ou legumes. Outras trocas não estão autorizadas.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***03*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***04*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***05*** | ***QUINTA-FEIRA***  06 | ***SEXTA- FEIRA***  07 |
| *- Canjica quente*  *- Maçã* | *- Pão com manteiga*  *- Leite quente*  *- Laranja* | *- Sagu de uva*  *- creme (feito com leite e amido de milho)*  *- Banana* | - Polenta cremosa  - Frango ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)  - Salada de vagem  - Suco de maracujá | - Sopa de feijão com carne bovina em cubos batata doce, cenoura, cheiro verde  - Manga com abacaxi picados |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***10*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***11*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***12*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***13*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***14*** |
| - Arroz  - Legumes na manteiga  - Ovos mexidos com tomate, tempero verde  - Suco de uva | - Bolo/Brownie chocolate  - Leite  - Carambola | **FERIADO PADROEIRA DO BRASIL** | - Arroz  - Feijão  - Coxa/sobrecoxa refogada com pimentão  - Salada de repolho picado e cenoura ralada  - Suco de abacaxi | Torta de liquidificador recheada de queijo com legumes  - Salada de brócolis  - Suco de limão |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***17*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***18*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***19*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***20*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***21*** |
| - Cereal matinal tipo Sucrilhos  - Leite  - Maçã | - Risoto (arroz cenoura, tempero verde, tomate, milho, ervilha, pimentão e frango)  - Salada de couve flor  - Suco de Manga | *-* Bolo de fubá com cobertura laranja  - Leite com chocolate em pó ou cacau | - Quirera cozida com carne de porco, temperos e tomate, couve refogada  - Salada de vagem  - Suco de uva | - Salada de frutas (banana ,laranja maçã, abacaxi, manga,  - Iogurte |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***24*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***25*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***26*** | ***QUINTA-FEIRA***  27 | ***SEXTA- FEIRA***  28 |
| - Biscoito doce caseiro  - Leite batido com abacate  - maçã | - Arroz tipo carreteiro: carne bovina, tomate, batata, cenoura  - Salada de chuchu  - Suco de laranja | - Mingau de tapioca  - Banana | - Macarrão cozido  - Carne moída ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)  - Salada de brócolis  - Suco de uva | - Salada de frutas  - Creme baunilha |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***31*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***01*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***02*** | ***QUINTA-FEIRA***  **03** | ***SEXTA- FEIRA***  **04** |
| - Sagu de banana  - Iogurte | RECESSO | **FERIADO** | - Polenta cremosa  - Frango ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)  - Salada de vagem  - Suco de maracujá | - Sopa de feijão com carne bovina em cubos batata doce, cenoura, cheiro verde  - Manga com abacaxi picados |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***07*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***08*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***09*** | ***QUINTA-FEIRA*** | ***SEXTA- FEIRA*** |
| - Arroz  - Feijão  - Carne de frango refogada com cenoura  - Salada de beterraba  - Suco de abacaxi | - Pão com doce de frutas  - leite com cacau  - banana | - Pavê de frutas (receita Epagri) |  |  |

**Obs 02: Pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos.**

**- Obs 03: Adaptações dos alunos com necessidades alimentares especiais a parte.**