|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagem para KIWI | **ESTADO DE SANTA CATARINA****PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

***CARDÁPIO ESCOLAR   LANCHE JUNHO 2022***

**Obs 01: cardápio poderá sofrer alteração de acordo mudanças climáticas, sazonalidades alimentos, problemas/atrasos fornecedores e maturação dos alimentos, sendo necessário adiantar ou atrasar o servimento de frutas, verduras ou legumes. Outras trocas não estão autorizadas.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***SEGUNDA- FEIRA*** | ***TERÇA-FEIRA*** | ***QUARTA- FEIRA******01*** | ***QUINTA-FEIRA******02*** | ***SEXTA- FEIRA******03*** |
|  |  | *- Maçã assada**- Creme de baunilha**- Cereal matinal tipo neston* | *- Farofa de frango com legumes cenoura vagem, couve flor, brócolis, milho, ervilha e tomate**- Salada mista de agrião, Rúcula e tomate**- Suco de morango* | *- Sopa de lentilha com carne de porco, tomate, cebola, alho, cenoura e batata salsa.**- Mimosa* |
| ***SEGUNDA- FEIRA******06*** | ***TERÇA-FEIRA******07*** | ***QUARTA- FEIRA******08*** | ***QUINTA-FEIRA******09*** | ***SEXTA- FEIRA******10*** |
| *- Biscoito doce* *- Leite quente batido com chocolate em pó* *- Laranja*  | *- Misto quente de forno (pão fatiado, queijo, tomate e requeijão* *(espalhar as fatias de pão na forma rechear com requeijão cremoso, queijo, tomate e orégano colocar pão em cima pincelar manteiga e dourar no forno. Esperar dourar e derreter o queijo e servir em quadrados cortados).**- Suco de uva* | *- Mingau quente de aveia com canela* *- Banana* | - Torta salgada de tomate com carne moída e legumes- Salada de alface com rúcula, agrião- Suco de abacaxi | - Salada de frutas (banana,laranja maçã, morango, abacaxi, manga, kiwi, abacate)- Granola- iogurte |
| ***SEGUNDA- FEIRA******13*** | ***TERÇA-FEIRA******14*** | ***QUARTA-FEIRA******15*** | ***QUINTA-FEIRA******16*** | ***SEXTA- FEIRA******17*** |
| - Cereal matinal tipo Sucrilhos- Leite- Maçã | - Risoto integral (arroz integral cenoura, tempero verde, tomate, milho, erviha, pimentão e frango)- Salada de couve flor - Suco de Manga | - Canjica com amendoim- Banana | FERIADO CORPUS CHRISTI | RECESSO FERIADO CORPUS CHRISTI |
| ***SEGUNDA- FEIRA******20*** | ***TERÇA-FEIRA******21*** | ***QUARTA-FEIRA******22*** | ***QUINTA-FEIRA******23*** | ***SEXTA- FEIRA******24*** |
| - Biscoito salgado - Leite quente com chocolate em pó batido no liquidificador- Maçã | - Arroz - Feijão- Carne suína refogada- Salada de repolho verde e roxo- Suco de mamão com mimosa | Junho é o mês de Festas Juninas! - CDLRio- Sopa creme de aipim-cenoura e abobrinha (cozinhar e liquidificar esses ingredientes) com carne suína refogada com alho cebola e couve manteiga, espinafre e tempero verdekiwi | - Quibe de carne moída- Salada tipo tipile (alface, tomate, pepino, hortelã)- Salada de brócolis - Laranja | ***Especial JUNINO******- Bolo de fubá******- Pinhão******- Quentinho (versão infantil do quentão-Suco de uva fervido com cravo e canela)******- Espeto de frutas (carambola, kiwi, manga, uva e morango)******Obs: na falta de morango, usar melancia ou goiaba e de outras frutas pode-se usar abacaxi, maçã ou manga*** |
| ***SEGUNDA- FEIRA******27*** | ***TERÇA-FEIRA******28*** | ***QUARTA- FEIRA******29*** | ***QUINTA-FEIRA***30 | ***SEXTA- FEIRA***01 |
| - Biscoito doce caseiro de (chocolate)- Leite batido com abacate- maçã | - Arroz tipo carreteiro: carne bovina, tomate, batata- Salada de chuchu- Suco de laranja | - Sagu de uva - Creme de baunilha- Banana | - Polenta cremosa- Frango ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)- Salada de vagem- kiwi | - Sopa de feijão com carne bovina em cubos batata doce, cenoura, cheiro verde- Ponkan ou similar |
| ***SEGUNDA- FEIRA******04*** | ***TERÇA-FEIRA******05*** | ***QUARTA- FEIRA******06*** |  |  |
| - Arroz doce quente com canela - Manga com abacaxi picados | - Pão com ovos mexidos (cebola, tomate, temperos verde)- Suco de laranja | - Macarrão cozido- Carne moída ao molho de tomate, cenoura- Salada de acelga- Salada de beterraba cozida- Suco de uva |  |  |

**- Obs 02: Pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos.**

**- Obs 03: Adaptações dos alunos com necessidades alimentares especiais a parte.**