|  |  |
| --- | --- |
| Resultado de imagem para KIWI | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

***CARDÁPIO ESCOLAR   LANCHE JUNHO 2022***

**Obs 01: cardápio poderá sofrer alteração de acordo mudanças climáticas, sazonalidades alimentos, problemas/atrasos fornecedores e maturação dos alimentos, sendo necessário adiantar ou atrasar o servimento de frutas, verduras ou legumes. Outras trocas não estão autorizadas.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***SEGUNDA- FEIRA*** | ***TERÇA-FEIRA*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***01*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***02*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***03*** |
|  |  | *- Maçã assada*  *- Creme de baunilha*  *- Cereal matinal tipo neston* | *- Farofa de frango com legumes cenoura vagem, couve flor, brócolis, milho, ervilha e tomate*  *- Salada mista de agrião, Rúcula e tomate*  *- Suco de morango* | *- Sopa de lentilha com carne de porco, tomate, cebola, alho, cenoura e batata salsa.*  *- Mimosa* |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***06*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***07*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***08*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***09*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***10*** |
| *- Biscoito doce*  *- Leite quente batido com chocolate em pó*  *- Laranja* | *- Misto quente de forno (pão fatiado, queijo, tomate e requeijão*  *(espalhar as fatias de pão na forma rechear com requeijão cremoso, queijo, tomate e orégano colocar pão em cima pincelar manteiga e dourar no forno. Esperar dourar e derreter o queijo e servir em quadrados cortados).*  *- Suco de uva* | *- Mingau quente de aveia com canela*  *- Banana* | - Torta salgada de tomate com carne moída e legumes  - Salada de alface com rúcula, agrião  - Suco de abacaxi | - Salada de frutas (banana,laranja maçã, morango, abacaxi, manga, kiwi, abacate)  - Granola  - iogurte |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***13*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***14*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***15*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***16*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***17*** |
| - Cereal matinal tipo Sucrilhos  - Leite  - Maçã | - Risoto integral (arroz integral cenoura, tempero verde, tomate, milho, erviha, pimentão e frango)  - Salada de couve flor  - Suco de Manga | - Canjica com amendoim  - Banana | FERIADO CORPUS CHRISTI | RECESSO FERIADO CORPUS CHRISTI |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***20*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***21*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***22*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***23*** | ***SEXTA- FEIRA***  ***24*** |
| - Biscoito salgado  - Leite quente com chocolate em pó batido no liquidificador  - Maçã | - Arroz  - Feijão  - Carne suína refogada  - Salada de repolho verde e roxo  - Suco de mamão com mimosa | Junho é o mês de Festas Juninas! - CDLRio- Sopa creme de aipim-cenoura e abobrinha (cozinhar e liquidificar esses ingredientes) com carne suína refogada com alho cebola e couve manteiga, espinafre e tempero verde  kiwi | - Quibe de carne moída  - Salada tipo tipile (alface, tomate, pepino, hortelã)  - Salada de brócolis  - Laranja | ***Especial JUNINO***  ***- Bolo de fubá***  ***- Pinhão***  ***- Quentinho (versão infantil do quentão-Suco de uva fervido com cravo e canela)***  ***- Espeto de frutas (carambola, kiwi, manga, uva e morango)***  ***Obs: na falta de morango, usar melancia ou goiaba e de outras frutas pode-se usar abacaxi, maçã ou manga*** |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***27*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***28*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***29*** | ***QUINTA-FEIRA***  30 | ***SEXTA- FEIRA***  01 |
| - Biscoito doce caseiro de (chocolate)  - Leite batido com abacate  - maçã | - Arroz tipo carreteiro: carne bovina, tomate, batata  - Salada de chuchu  - Suco de laranja | - Sagu de uva  - Creme de baunilha  - Banana | - Polenta cremosa  - Frango ao molho de tomate e temperos (tomate, cebola, alho, tempero verde, pimentão colorido, cenoura)  - Salada de vagem  - kiwi | - Sopa de feijão com carne bovina em cubos batata doce, cenoura, cheiro verde  - Ponkan ou similar |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***04*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***05*** | ***QUARTA- FEIRA***  ***06*** |  |  |
| - Arroz doce quente com canela  - Manga com abacaxi picados | - Pão com ovos mexidos (cebola, tomate, temperos verde)  - Suco de laranja | - Macarrão cozido  - Carne moída ao molho de tomate, cenoura  - Salada de acelga  - Salada de beterraba cozida  - Suco de uva |  |  |

**- Obs 02: Pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos.**

**- Obs 03: Adaptações dos alunos com necessidades alimentares especiais a parte.**