|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO I DA CRECHE – FEVEREIRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***02 e 16*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***03 e 17*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***04 e 18*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***05 e 19*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***06 e 20*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - LEITE  - PÃO FATIADO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MARGARINA E QUEIJO | - IOGURTE  - PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO | - LEITE  - BOLO DE CENOURA | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO  - VAGEM REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - FEIJÃO  - SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA | - ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO  - OMELETE TEMPERADO  - CHUCHU REFOGADO  - SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE | - ARROZ / FEIJÃO  - FÍGADO REFOGADO  - COUVE-FLOR REFOGADA  - ALFACE AMERICANA | - ARROZ TIPO CARRETEIRO  - FEIJÃO  - ABOBRINHA REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA COZIDA |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - MINGAU DE AVEIA  - MAÇÃ PICADA | - SUCRILHOS COM LEITE  - BANANA PICADA COM CANELA | - BOLO DE FUBÁ  - LEITE | - BISCOITO DOCE TIPO CASEIRO (sabor coco)  - VITAMINA DE FRUTAS (COM BANANA E MAMÃO) | - PÃO DE QUEIJO  - IOGURTE DE MORANGO |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM MOELA, ARROZ, BATATA, BETERRABA E COUVE-FLOR | - QUIRERA COM TOMATE PICADINHO E CARNE SUÍNA  - COUVE MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, MACARRÃO E CENOURA | - MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE  - SALADA DE BRÓCOLIS | - SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, VAGEM |

***Observação*: - As frutas e verduras poderão ser alteradas e servidas em dias diferentes de acordo com o grau de maturação das mesmas.**

**- A sopas deverão ser servidas de forma espessa (sem muito líquido).**

*Marília Quadros*

*Nutricionista CRN 2989*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO II DA CRECHE – FEVEREIRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***09 e 23*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***10 e 24*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***11 e 25*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***12 e 26*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***13 e 27*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - LEITE  - PÃO FATIADO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MARGARINA E RICOTA | - IOGURTE  - PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO | - LEITE  - BOLO DE BETERRABA | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - KIBE DE FORNO COM TEMPEROS  - CENOURA COZIDA  - SALADA DE ALFACE ROXA | - ARROZ / FEIJÃO  - MOELA REFOGADA AO MOLHO  - BRÓCOLIS REFOGADO  - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - FEIJÃO  - BETERRABA COZIDA  - ACELGA PICADA COM MANGA | - ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS / FEIJÃO  - CARNE SUÍNA REFOGADA  - COUVE-MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - ARROZ  - LENTILHA ESOPADA  - FRANGO AO MOLHO  - PURÊ DE BATATA  - SALADA DE COUVE-FLOR |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - PUDIM DE COCO  - MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, ABACATE, LARANJA) COM NESTON | - TORTA SALGADA COM QUEIJO E PRESUNTO (milho, ervilha, tomate)  - SUCO DE ABACAXI | - BISCOITO TIPO ROSCA AÇUCARADA  - VITAMINA DE FRUTAS (COM BANANA E ABACATE) | - ROSCA DE POLVILHO  - IOGURTE DE MORANGO |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM CORAÇÃO, ARROZ, CENOURA, BATATA, REPOLHO VERDE | - PURÊ DE BATATA  - FRANGO AO MOLHO  - SALADA DE BRÓCOLIS | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS | - POLENTA COM SALSICHA AO MOLHO DE TOMATE  - SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA COM FRANGO COM AIPIM, COUVE, MANTEIGA, CENOURA E CHUCHU |

*Marília Quadros*

*Nutricionista CRN 2989*