|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA** **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO I DA CRECHE – FEVEREIRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA*** ***02 e 16*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***03 e 17*** | ***QUARTA-FEIRA*** ***04 e 18*** | ***QUINTA-FEIRA*** ***05 e 19*** | ***SEXTA-FEIRA*** ***06 e 20*** |
| ***CAFÉ MANHÃ******08:40*** | - LEITE- PÃO FATIADO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MARGARINA E QUEIJO | - IOGURTE- PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO | - LEITE- BOLO DE CENOURA | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO******11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO- CARNE MOÍDA COM LEGUMES AO MOLHO- VAGEM REFOGADA- SALADA DE BETERRABA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES- FEIJÃO- SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA | - ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO- OMELETE TEMPERADO- CHUCHU REFOGADO- SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE | - ARROZ / FEIJÃO- FÍGADO REFOGADO- COUVE-FLOR REFOGADA- ALFACE AMERICANA | - ARROZ TIPO CARRETEIRO- FEIJÃO- ABOBRINHA REFOGADA- SALADA DE BETERRABA COZIDA |
| ***LANCHE TARDE******13:40*** | - MINGAU DE AVEIA- MAÇÃ PICADA | - SUCRILHOS COM LEITE- BANANA PICADA COM CANELA | - BOLO DE FUBÁ- LEITE  | - BISCOITO DOCE TIPO CASEIRO (sabor coco)- VITAMINA DE FRUTAS (COM BANANA E MAMÃO) | - PÃO DE QUEIJO- IOGURTE DE MORANGO |
| ***JANTA******16:00*** | - SOPA COM MOELA, ARROZ, BATATA, BETERRABA E COUVE-FLOR | - QUIRERA COM TOMATE PICADINHO E CARNE SUÍNA- COUVE MANTEIGA REFOGADA- SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, MACARRÃO E CENOURA | - MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE - SALADA DE BRÓCOLIS | - SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, VAGEM |

***Observação*: - As frutas e verduras poderão ser alteradas e servidas em dias diferentes de acordo com o grau de maturação das mesmas.**

 **- A sopas deverão ser servidas de forma espessa (sem muito líquido).**

*Marília Quadros*

*Nutricionista CRN 2989*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA** **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO II DA CRECHE – FEVEREIRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA*** ***09 e 23*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***10 e 24*** | ***QUARTA-FEIRA*** ***11 e 25*** | ***QUINTA-FEIRA*** ***12 e 26*** | ***SEXTA-FEIRA*** ***13 e 27*** |
| ***CAFÉ MANHÃ******08:40*** | - LEITE- PÃO FATIADO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MARGARINA E RICOTA | - IOGURTE- PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO | - LEITE- BOLO DE BETERRABA | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO******11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO- KIBE DE FORNO COM TEMPEROS- CENOURA COZIDA- SALADA DE ALFACE ROXA | - ARROZ / FEIJÃO- MOELA REFOGADA AO MOLHO- BRÓCOLIS REFOGADO - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES- FEIJÃO- BETERRABA COZIDA- ACELGA PICADA COM MANGA | - ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS / FEIJÃO- CARNE SUÍNA REFOGADA- COUVE-MANTEIGA REFOGADA- SALADA DE CENOURA RALADA | - ARROZ - LENTILHA ESOPADA- FRANGO AO MOLHO- PURÊ DE BATATA- SALADA DE COUVE-FLOR |
| ***LANCHE TARDE******13:40*** | - PUDIM DE COCO- MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, ABACATE, LARANJA) COM NESTON | - TORTA SALGADA COM QUEIJO E PRESUNTO (milho, ervilha, tomate)- SUCO DE ABACAXI | - BISCOITO TIPO ROSCA AÇUCARADA- VITAMINA DE FRUTAS (COM BANANA E ABACATE) | - ROSCA DE POLVILHO- IOGURTE DE MORANGO |
| ***JANTA******16:00*** | - SOPA COM CORAÇÃO, ARROZ, CENOURA, BATATA, REPOLHO VERDE | - PURÊ DE BATATA - FRANGO AO MOLHO - SALADA DE BRÓCOLIS | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS | - POLENTA COM SALSICHA AO MOLHO DE TOMATE- SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA COM FRANGO COM AIPIM, COUVE, MANTEIGA, CENOURA E CHUCHU |

*Marília Quadros*

*Nutricionista CRN 2989*