|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO DA CRECHE – OUTUBRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***\*\*\*\**** | ***\*\*\*\**** | ***\*\*\*\**** | ***QUINTA-FEIRA***  ***01*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***02*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | \*\*\*\* | \*\*\*\* | \*\*\*\* | - IOGURTE DE MORANGO  - BOLO DE FUBÁ COM COBERTURA DE LARANJA | - ACHOCOLATADO  - PÃO COM MARGARINA |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | \*\*\*\* | \*\*\*\* | \*\*\*\* | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE BOVINA  - REPOLHO REFOGADO  - CENOURA RALADA | - ARROZ COLORIDO  - CARNE SUÍNA REFOGADA COM TOMATE  - BRÓCOLIS REFOGADO  - ALFACE AMERICANA |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | \*\*\*\* | \*\*\*\* | \*\*\*\* | - SAGU DE UVA COM CREME  - MAMÃO PICADO | - ROSCA DE POLVILHO  - VITAMINA DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) |
| ***JANTA***  ***16:00*** | \*\*\*\* | \*\*\*\* | \*\*\*\* | - MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE  - COUVE-FLOR REFOGADO  - SALADA DE ALFACE ROXA | - SOPA DE FRANGO COM ARROZ, ABOBRINHA, CENOURA, BATATA, BETERRABA, VAGEM |

***Observação*: - As frutas e verduras poderão ser alteradas e servidas em dias diferentes de acordo com o grau de maturação das mesmas.**

**- A sopas deverão ser servidas de forma espessa (sem muito líquido).**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO DA CRECHE – OUTUBRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***05*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***06*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***07*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***08*** | ***SEXTA-FEIRA / 09 (Lanche especial dia das crianças)*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - ACHOCOLATADO  - PÃO COM MARGARINA | - IOGURTE DE MORANGO  - CUQUÊ DE BANANA | - ACHOCOLATADO  - PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO | - LEITE  - PÃO COM GELÉIA DE FRUTAS | - LEITE FERMENTADO  - SANDUÍCHE COM MAIONESE, QUEIJO, PRESUNTO E TOMATE |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA (com queijo, presunto, tomate, cenoura, vagem)  - ACELGA REFOGADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - ABOBRINHA REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE BOVINA AO MOLHO (com cenoura e vagem)  - BATATA SALSA COZIDA  - SALADA DE ALFACE | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE SUÍNA REFOGADA  - COUVE-MANTEIGA  REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - ARROZ COLORIDO (vagem, cenoura, ervilha, milho, brócolis)  - HAMBURGUER ASSADO  - COUVE-FLOR REFOGADA  - SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - CANJICA  - BANANA PICADA | - ESPUMA DE TOMATE COM SALSICHA  - SUCO DE LARANJA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, LARANJA, MORANGO) COM IOGURTE E NESTON | - BOLO DE LARANJA COM COBERTURA  - SUCO DE MANGA | - CACHORRO QUENTE  - BEBIDA PRONTA DE CHOCOLATE (todynho) |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA DE MOELA COM ARROZ, BATATA, CENOURA, VAGEM E ABOBRINHA | - POLENTA COM ALMONDEGAS AO MOLHO DE TOMATE  - BRÓCOLIS REFOGADO  - SALADA DE PEPINO C/ TOMATE | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, ESPAGUETI, CENOURA, COUVE-FLOR, BATATA | - MACARRÃO COM SALSICHA AO MOLHO  - COUVE-FLOR REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - SOPA COM FRANGO, ARROZ, BATATA, CHUCHU, BRÓCOLIS, CENOURA E VAGEM |

***Observação*: - As frutas e verduras poderão ser alteradas e servidas em dias diferentes de acordo com o grau de maturação das mesmas.**

**- A sopas deverão ser servidas de forma espessa (sem muito líquido).**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO DA CRECHE – OUTUBRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***12*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***13*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***14*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***15*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***16*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | FERIADO | - LEITE  - PÃO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO  - PÃO COM MARGARINA COM QUEIJO | -SUCO DE MANGA  - BOLO DE CENOURA COM COBERTURA | - IOGURTE DE MORANGO  - PÃO COM RICOTA |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | FERIADO | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE MOÍDA AO MOLHO  - CHUCHU REFOGADO  - SALADA DE CENOURA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  -REPOLHO REFOGADO  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - ARROZ / FEIJÃO  - MOELA ENSOPADA  - VAGEM REFOGADA  - SALADA DE REPOLHO MISTO (roxo e verde) | - ARROZ INTERAL (TIPO CARRETEIRO COM LEGUMES)  - LENTILHA ENSOPADA  - BRÓCOLIS REFOGADO |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | FERIADO | - ARROZ DOCE  - MAÇÃ PICADA | - SUCRILHOS COM LEITE  - MAMÃO PICADO | - BISCOITO DOCE TIPO CASEIRO sabor: chocolate  - VITAMINA DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) | - PÃO DE QUEIJO  - ACHOCOLATADO |
| ***JANTA***  ***16:00*** | FERIADO | - SOPA DE OVOS COM MACARRÃO, BATATA, CENOURA, VAGEM, BRÓCOLIS | - QUIRERA COM CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE  - COUVE MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA DE CARNE BOVINA COM MACARRÃO, BATATA SALSA, COUVE-FLOR, CENOURA E VAGEM | - MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO  - ABOBRINHA REFOGADA  - SALADA DE ACELGA COM MANGA |

***Observação*: - As frutas e verduras poderão ser alteradas e servidas em dias diferentes de acordo com o grau de maturação das mesmas.**

**- A sopas deverão ser servidas de forma espessa (sem muito líquido).**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO DA CRECHE – OUTUBRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***19*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***20*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***21*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***22*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***23*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - LEITE  - PÃO FATIADO COM MARGARINA | - ACHOCOLATADO  - PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO | - VITAMINA DE FRUTAS (MAMÃO E ABACATE)  - ROSCA DE POLVILHO | - LEITE  - PÃO FATIADO INTEGRAL COM GELÉIA DE FRUTAS | - IOGURTE DE MORANGO  - PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - KIBE DE FORNO COM TEMPEROS  - SALADA DE CENOURA E VAGEM COZIDAS | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - ACELGA REFOGADA  - SALADA DE COUVE-FLOR | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE BOVINA AO MOLHO COM AIPIM  - SALADA DE BETERRABA RALADA  - SALADA DE AGRIÃO | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE SUÍNA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE  - COUVE MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - ARROZ INTEGRAL C/ BRÓCOLIS  - FRANGO COM BATATA ASSADOS  - SALADA MISTA DE TOMATE COM REPOLHO VERDE |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - MINGAU DE AVEIA  - MELÃO PICADO | - BOLO SALGADO DE CARNE MOÍDA, com tomate milho e ervilha  - SUCO DE LARANJA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, MORANGO, ABACATE, LARANJA) COM GRANOLA | - BISCOITO SALGADO CREAM CRACKER  - VITAMINA DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) | - PÃO DE QUEIJO  - IOGURTE DE COCO |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM MOELA, ARROZ, CENOURA, VAGEM, BATATA, BETERRABA | - PURÊ DE BATATA COM CARNE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE  - SALADA DE ALFACE AMERICANA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA DE FEIJÃO COM SALSICHA, ARROZ, BATATA, CENOURA, COUVE-FLOR | - MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE  - VAGEM REFOGADA  - SALADA DE REPOLHO ROXO | - SOPA COM FRANGO, ARROZ, BATATA, CENOURA, VAGEM E CHUCHU |

***Observação*: - As frutas e verduras poderão ser alteradas e servidas em dias diferentes de acordo com o grau de maturação das mesmas.**

**- A sopas deverão ser servidas de forma espessa (sem muito líquido).**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO DA CRECHE – OUTUBRO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***26*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***27*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***28*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***29*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***30*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MARGARINA E QUEIJO | - LEITE  - PÃO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO INTEGRAL COM RICOTA TEMPERADA | - SUCO DE MANGA  - BOLO DE BETERRABA | - VITAMINA DE FRUTAS (mamão e abacate)  - PÃO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E BATATA  - CHUCHU REFOGADO  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - BATATA SALSA  - SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE  - BATATA SALSA  - SALADA DE ALFACE AMERICANA | - ARROZ / FEIJÃO  - OVOS MEXIDOS  - COUVE MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE CENOURA COZIDA | - ARRROZ COLORIDO  - ALMONDEGAS ASSADA  - LEGUMES REFOGADOS (batata, cenoura, chuchu)  - SALADA DE TOMATE COM AGRIÃO |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - SAGU DE UVA COM CREME  - MAÇÃ PICADA | - BOLO SALGADO DE QUEIJO, PRESUNTO E TOMATE  - SUCO DE ABACAXI | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, ABACATE, MORANGOE LARANJA) COM AVEIA | - ROSCA DE POLVILHO  - VITAMINA DE FRUTAS (banana e maçã) | - BISCOITO TIPO DOCE DE MEL  - IOGURTE DE MORANGO |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM CORAÇÃO, ARROZ, CENOURA, VAGEM, BATATA, BETERRABA, COUVE-FLOR | - POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE  - ACELGA REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE SUÍNA, MACARRÃO, CHUCHU, BATATA, CENOURA, BRÓCOLIS, VAGEM | - MACARRÃO COM SALSICHA AO MOLHO  - BRÓCOLIS REFOGADO  - SALADA DE ALFACE ROXA | - SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA, CENOURA, VAGEM, ABOBRINHA |

***Observação*: - As frutas e verduras poderão ser alteradas e servidas em dias diferentes de acordo com o grau de maturação das mesmas.**

**- A sopas deverão ser servidas de forma espessa (sem muito líquido).**