|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – MARÇO /*ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***30/03*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***31/03*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***01/04*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***02/04*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***03/04*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - LEITE  - PÃO FATIADO COM BANANA AMASSADA | - IOGURTE DE MORANGO  - PÃO FATIADO COM RICOTA temperada | - LEITE  - BOLO TIPO TOALHA FELPUDA | *RECESSO* | *FERIADO* |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - KIBE DE FORNO COM TEMPEROS  - CENOURA RALADA  - SALADA DE ALFACE CRESPA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - LENTILHA ESOPADA  - SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE | - ARROZ c/ brócolis/ FEIJÃO  - CARNE BOVINA REFOGADA COM AIPIM  - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | *RECESSO* | *FERIADO* |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - SAGU DE UVA COM CREME  - MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, KIWI, MORANGO) COM CREME E NESTON | ***Lanche especial Pascoa:***  - CACHORRO QUENTE  - LEITE FERMENTADO | *RECESSO* | *FERIADO* |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM CARNE BOVINA, ARROZ, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS | - PURÊ DE BATATA  - ALMONDEGAS AO MOLHO  - SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ARROZ, CENOURA, VAGEM | *RECESSO* | *FERIADO* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***06*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***07*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***08*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***09*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***10*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - LEITE  - PÃO FATIADO COM MARGARINA | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO INTEGRAL COM REQUEIJÃO CREMOSO | - LEITE  - BOLO DE BETERRABA | - IOGURTE DE MORANGO  - PÃO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES (batata e cenoura)  - ACELGA REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - FEIJÃO  - SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA | - ARROZ / FEIJÃO  - OMELETE TEMPERADO  - CHUCHU COZIDO  - SALADA DE ALFACE MISTA (roxa e crespa) | - ARROZ / FEIJÃO  - FÍGADO REFOGADO  - BRÓCOLIS E COUVE-FLOR REFOGADOS  - SALADA DE REPOLHO ROXO | - ARROZ TIPO CARRETEIRO  - REPOLHO REFOGADO  - SALADA DE TOMATE COM PEPINO |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - ARROZ DOCE  - MAMÃO PICADO | - SUCRILHOS COM LEITE  - BANANA PICADA COM CANELA | - BISCOITO SALGADO CREAM CRACKER  - VITAMINA DE FRUTAS (banana, maça e abacate) | - CUQUÊ DE GOIABADA  - LEITE | - PÃO DE QUEIJO  - IOGURTE DE COCO |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM CORAÇÃO, ARROZ, BATATA, BETERRABA E COUVE-FLOR | - QUIRERA COM CARNE SUÍNA AO MOLHO  - COUVE MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ESPAGUETE, VAGEM E CENOURA | - MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE  - SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA DE FRANGO COM ARROZ, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, VAGEM |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***13*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***14*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***15*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***16*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***17*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MARGARINA E QUEIJO | - LEITE  - PÃO FATIADO COM GELÉIA DE FRUTAS | - IOGURTE DE MORANGO  - PÃO INTEGRAL COM RICOTA | - LEITE  - BOLO DE CENOURA | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA (com queijo, presunto e tomate)  - CENOURA RALADA  - SALADA DE ALFACE ROXA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - LENTILHA ESOPADA  - SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE | - ARROZ c/ brócolis/ FEIJÃO  - CARNE BOVINA REFOGADA COM AIPIM  - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE SUÍNA REFOGADA  - COUVE-MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA COZIDA | - ARROZ COLORIDO (vagem, cenoura, ervilha, milho)  - FEIJÃO  - HAMBURGUER ASSADO COM BATATAS  - SALADA DE ALFACE AMERICANA |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - MINGAU DE AVEIA  - MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, KIWI, MORANGO) COM NESTON | - ESPUMA DE TOMATE COM SALSICHA  - SUCO DE ABACAXI | - BISCOITO DOCE TIPO CASEIRA (sabor: chocolate)  - IOGURTE DE COCO | - ROSCA DE POLVILHO  - VITAMINA DE FRUTAS (mamão e abacate) |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM CARNE BOVINA, ARROZ, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS | - PURÊ DE BATATA  - ALMONDEGAS AO MOLHO  - SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ARROZ, CENOURA, VAGEM | - MACARRÃO COM SALSCIHA AO MOLHO DE TOMATE  - SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA | - SOPA COM CORAÇÃO, ESPAGUETI, BATATA SALSA, REPOLHO E CENOURA |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***20*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***21*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***22*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***23*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***24*** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - LEITE  - PÃO FATIADO COM MARGARINA | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO INTEGRAL COM REQUEIJÃO CREMOSO | - IOGURTE DE MORANGO  - PÃO COM MELADO | - LEITE  - BOLO DE LARANJA | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM MAIONESE COM QUEIJO |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES (vagem e cenoura)  - REPOLHO REFOGADO  - SALADA DE BETERRABA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - CHUCHU REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | - ARROZ / FEIJÃO  - OMELETE TEMPERADO  - VAGEM REFOGADA  - SALADA DE ALFACE MISTA (roxa e crespa) | - ARROZ / FEIJÃO  - CARNE SUÍNA REFOGADA  - COUVE-MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA COZIDA | - ARROZ TIPO CARRETEIRO  - REPOLHO REFOGADO  - SALADA DE TOMATE COM ALFACE |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - CANJICA  - MAMÃO PICADO | - SUCRILHOS COM LEITE  - BANANA PICADA COM CANELA | - BOLO SALGADO (c/ queijo e presunto e tomate)  - SUCO DE LARANJA | - BISCOTIO TIPO ROSCA AÇUCARADA  - SUCO DE MANGA | - PÃO DE QUEIJO  - IOGURTE DE COCO |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM FÍGADO, ARROZ, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR | - POLENTA  - FRANGO AO MOLHO  - SALADA DE ALFACE AMERICANA | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ESPAGUETE, VAGEM E CENOURA | - MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE  - SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA | - SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, BATATA, VAGEM |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA**  **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA***  ***27*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***28*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***29*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***30*** | ***\*\*\*\**** |
| ***CAFÉ MANHÃ***  ***08:40*** | - LEITE  - PÃO FATIADO COM DOCE DE FRUTAS | - ACHOCOLATADO  - PÃO FATIADO COM RICOTA | - LEITE  - BOLO DE FUBÁ | - IOGURTE DE MORANGO  - PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO CREMOSO | \*\*\*\* |
| ***ALMOÇO***  ***11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO  - KIBE DE FORNO COM TEMPEROS  - CENOURA RALADA  - SALADA DE ALFACE CRESPA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES  - LENTILHA ESOPADA  - SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE | - ARROZ c/ brócolis/ FEIJÃO  - CARNE BOVINA REFOGADA COM AIPIM  - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | - ARROZ / FEIJÃO  - CORAÇÃO REFOGADO  - BRÓCOLIS E COUVE-FLOR REFOGADOS  - SALADA DE BETERRABA RALADA | \*\*\*\* |
| ***LANCHE TARDE***  ***13:40*** | - PUDIM DE MORANGO  - MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, KIWI, MORANGO) COM CREME E NESTON | - BISCOITO SALGADO INTEGRAL  - VITAMINA DE FRUTAS (banana e mamão) | - ESPUMA DE TOMATE COM SALSICHA  - SUCO DE LARANJA | \*\*\*\* |
| ***JANTA***  ***16:00*** | - SOPA COM CARNE BOVINA, ARROZ, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS | - PURÊ DE BATATA  - ALMONDEGAS AO MOLHO  - SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ARROZ, CENOURA, VAGEM | - QUIRERA COM CARNE SUÍNA AO MOLHO  - COUVE MANTEIGA REFOGADA  - SALADA DE CENOURA RALADA | \*\*\*\* |

***Marília Quadros****Nutricionista CRN 2989*