|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA** **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – MARÇO /*ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA*** ***30/03*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***31/03*** | ***QUARTA-FEIRA*** ***01/04*** | ***QUINTA-FEIRA*** ***02/04*** | ***SEXTA-FEIRA*** ***03/04*** |
| ***CAFÉ MANHÃ******08:40*** | - LEITE- PÃO FATIADO COM BANANA AMASSADA | - IOGURTE DE MORANGO- PÃO FATIADO COM RICOTA temperada | - LEITE- BOLO TIPO TOALHA FELPUDA  | *RECESSO*  | *FERIADO* |
| ***ALMOÇO******11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO- KIBE DE FORNO COM TEMPEROS- CENOURA RALADA- SALADA DE ALFACE CRESPA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES- LENTILHA ESOPADA- SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE  | - ARROZ c/ brócolis/ FEIJÃO- CARNE BOVINA REFOGADA COM AIPIM - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | *RECESSO* | *FERIADO* |
| ***LANCHE TARDE******13:40*** | - SAGU DE UVA COM CREME- MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, KIWI, MORANGO) COM CREME E NESTON | ***Lanche especial Pascoa:***- CACHORRO QUENTE- LEITE FERMENTADO | *RECESSO* | *FERIADO* |
| ***JANTA******16:00*** | - SOPA COM CARNE BOVINA, ARROZ, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS | - PURÊ DE BATATA- ALMONDEGAS AO MOLHO - SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR  | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ARROZ, CENOURA, VAGEM | *RECESSO* | *FERIADO* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA** **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA*** ***06*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***07*** | ***QUARTA-FEIRA*** ***08*** | ***QUINTA-FEIRA*** ***09*** | ***SEXTA-FEIRA*** ***10*** |
| ***CAFÉ MANHÃ******08:40*** | - LEITE- PÃO FATIADO COM MARGARINA | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO INTEGRAL COM REQUEIJÃO CREMOSO | - LEITE- BOLO DE BETERRABA  | - IOGURTE DE MORANGO- PÃO COM DOCE DE LEITE | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO******11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO- CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES (batata e cenoura)- ACELGA REFOGADA- SALADA DE BETERRABA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES- FEIJÃO- SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA | - ARROZ / FEIJÃO- OMELETE TEMPERADO- CHUCHU COZIDO- SALADA DE ALFACE MISTA (roxa e crespa) | - ARROZ / FEIJÃO- FÍGADO REFOGADO- BRÓCOLIS E COUVE-FLOR REFOGADOS- SALADA DE REPOLHO ROXO | - ARROZ TIPO CARRETEIRO- REPOLHO REFOGADO- SALADA DE TOMATE COM PEPINO |
| ***LANCHE TARDE******13:40*** | - ARROZ DOCE- MAMÃO PICADO | - SUCRILHOS COM LEITE- BANANA PICADA COM CANELA | - BISCOITO SALGADO CREAM CRACKER- VITAMINA DE FRUTAS (banana, maça e abacate) | - CUQUÊ DE GOIABADA- LEITE | - PÃO DE QUEIJO- IOGURTE DE COCO |
| ***JANTA******16:00*** | - SOPA COM CORAÇÃO, ARROZ, BATATA, BETERRABA E COUVE-FLOR | - QUIRERA COM CARNE SUÍNA AO MOLHO- COUVE MANTEIGA REFOGADA- SALADA DE BETERRABA RALADA | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ESPAGUETE, VAGEM E CENOURA | - MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE - SALADA DE CENOURA RALADA | - SOPA DE FRANGO COM ARROZ, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, VAGEM |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA** **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA*** ***13*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***14***  | ***QUARTA-FEIRA*** ***15***  | ***QUINTA-FEIRA*** ***16***  | ***SEXTA-FEIRA*** ***17***  |
| ***CAFÉ MANHÃ******08:40*** | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MARGARINA E QUEIJO  | - LEITE- PÃO FATIADO COM GELÉIA DE FRUTAS | - IOGURTE DE MORANGO- PÃO INTEGRAL COM RICOTA  | - LEITE- BOLO DE CENOURA  | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MAIONESE |
| ***ALMOÇO******11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO- ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA (com queijo, presunto e tomate)- CENOURA RALADA- SALADA DE ALFACE ROXA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES- LENTILHA ESOPADA- SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE  | - ARROZ c/ brócolis/ FEIJÃO- CARNE BOVINA REFOGADA COM AIPIM - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | - ARROZ / FEIJÃO- CARNE SUÍNA REFOGADA- COUVE-MANTEIGA REFOGADA- SALADA DE BETERRABA COZIDA | - ARROZ COLORIDO (vagem, cenoura, ervilha, milho)- FEIJÃO- HAMBURGUER ASSADO COM BATATAS- SALADA DE ALFACE AMERICANA |
| ***LANCHE TARDE******13:40*** | - MINGAU DE AVEIA- MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, KIWI, MORANGO) COM NESTON | - ESPUMA DE TOMATE COM SALSICHA - SUCO DE ABACAXI  | - BISCOITO DOCE TIPO CASEIRA (sabor: chocolate)- IOGURTE DE COCO  | - ROSCA DE POLVILHO- VITAMINA DE FRUTAS (mamão e abacate) |
| ***JANTA******16:00*** | - SOPA COM CARNE BOVINA, ARROZ, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS | - PURÊ DE BATATA- ALMONDEGAS AO MOLHO - SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR  | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ARROZ, CENOURA, VAGEM | - MACARRÃO COM SALSCIHA AO MOLHO DE TOMATE - SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA | - SOPA COM CORAÇÃO, ESPAGUETI, BATATA SALSA, REPOLHO E CENOURA  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA** **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA*** ***20*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***21*** | ***QUARTA-FEIRA*** ***22*** | ***QUINTA-FEIRA*** ***23*** | ***SEXTA-FEIRA*** ***24*** |
| ***CAFÉ MANHÃ******08:40*** | - LEITE- PÃO FATIADO COM MARGARINA  | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO INTEGRAL COM REQUEIJÃO CREMOSO | - IOGURTE DE MORANGO- PÃO COM MELADO  | - LEITE- BOLO DE LARANJA | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM MAIONESE COM QUEIJO |
| ***ALMOÇO******11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO- CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES (vagem e cenoura)- REPOLHO REFOGADO- SALADA DE BETERRABA RALADA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES- CHUCHU REFOGADA- SALADA DE CENOURA RALADA | - ARROZ / FEIJÃO- OMELETE TEMPERADO- VAGEM REFOGADA- SALADA DE ALFACE MISTA (roxa e crespa) | - ARROZ / FEIJÃO- CARNE SUÍNA REFOGADA- COUVE-MANTEIGA REFOGADA- SALADA DE BETERRABA COZIDA | - ARROZ TIPO CARRETEIRO- REPOLHO REFOGADO- SALADA DE TOMATE COM ALFACE |
| ***LANCHE TARDE******13:40*** | - CANJICA- MAMÃO PICADO | - SUCRILHOS COM LEITE- BANANA PICADA COM CANELA | - BOLO SALGADO (c/ queijo e presunto e tomate)- SUCO DE LARANJA | - BISCOTIO TIPO ROSCA AÇUCARADA- SUCO DE MANGA | - PÃO DE QUEIJO- IOGURTE DE COCO |
| ***JANTA******16:00*** | - SOPA COM FÍGADO, ARROZ, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR | - POLENTA- FRANGO AO MOLHO- SALADA DE ALFACE AMERICANA | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ESPAGUETE, VAGEM E CENOURA | - MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE - SALADA MISTA DE REPOLHO E CENOURA  | - SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, BATATA, VAGEM |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ESTADO DE SANTA CATARINA** **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

**CARDÁPIO REFEIÇÕES CRECHE – *ABRIL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***SEGUNDA-FEIRA*** ***27*** | ***TERÇA-FEIRA*** ***28*** | ***QUARTA-FEIRA*** ***29*** | ***QUINTA-FEIRA*** ***30*** | ***\*\*\*\****  |
| ***CAFÉ MANHÃ******08:40*** | - LEITE- PÃO FATIADO COM DOCE DE FRUTAS | - ACHOCOLATADO- PÃO FATIADO COM RICOTA | - LEITE- BOLO DE FUBÁ  | - IOGURTE DE MORANGO- PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO CREMOSO  | \*\*\*\* |
| ***ALMOÇO******11:00*** | - ARROZ / FEIJÃO- KIBE DE FORNO COM TEMPEROS- CENOURA RALADA- SALADA DE ALFACE CRESPA | - RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES- LENTILHA ESOPADA- SALADA MISTA DE ACELGA E TOMATE  | - ARROZ c/ brócolis/ FEIJÃO- CARNE BOVINA REFOGADA COM AIPIM - SALADA DE REPOLHO MISTO (verde e roxo) | - ARROZ / FEIJÃO- CORAÇÃO REFOGADO- BRÓCOLIS E COUVE-FLOR REFOGADOS- SALADA DE BETERRABA RALADA | \*\*\*\* |
| ***LANCHE TARDE******13:40*** | - PUDIM DE MORANGO- MAÇÃ PICADA | - SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, KIWI, MORANGO) COM CREME E NESTON | - BISCOITO SALGADO INTEGRAL- VITAMINA DE FRUTAS (banana e mamão)  | - ESPUMA DE TOMATE COM SALSICHA - SUCO DE LARANJA | \*\*\*\* |
| ***JANTA******16:00*** | - SOPA COM CARNE BOVINA, ARROZ, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS | - PURÊ DE BATATA- ALMONDEGAS AO MOLHO - SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR  | - SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ARROZ, CENOURA, VAGEM | - QUIRERA COM CARNE SUÍNA AO MOLHO- COUVE MANTEIGA REFOGADA- SALADA DE CENOURA RALADA | \*\*\*\* |

***Marília Quadros****Nutricionista CRN 2989*