

Introdução de Peixe na Alimentação Escolar de Major Vieira passa por teste de aceitabilidade

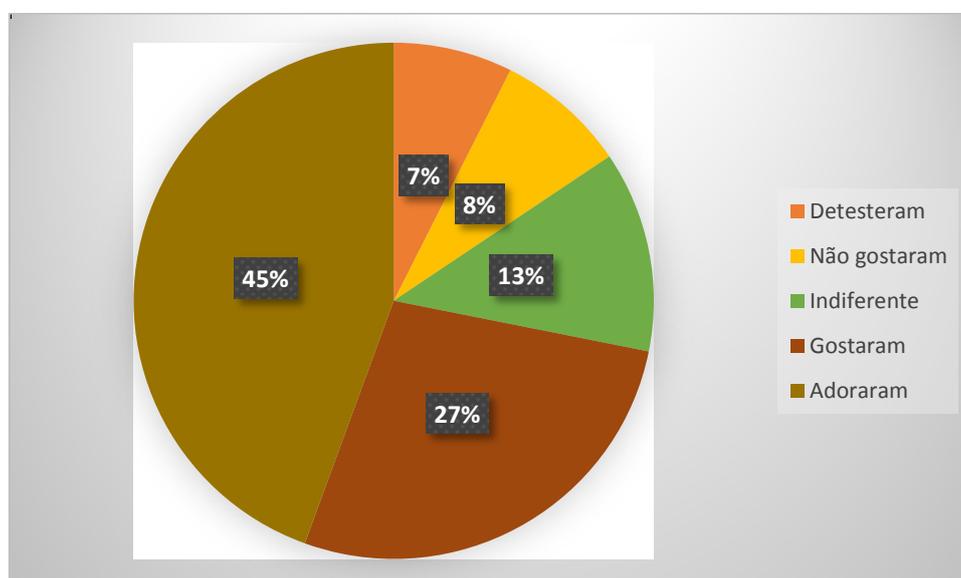
Foi introduzida neste ano o Peixe (tipo cação) na Alimentação Escolar das escolas Municipais de Major Vieira. Segundo o Programa de Alimentação Escolar (PNAE) o peixe deve ser oferecido as crianças, já que é uma opção de alimento saudável, com alto valor nutricional, rico em proteínas e nutrientes, além de ser importante fonte de ômega-3. O peixe foi servido *ensopado* ao molho de tomate com batata, cenoura e temperos em geral, com arroz branco e salada.

Para avaliar a aceitação dos alunos, foi aplicado o teste de aceitabilidade, através da escala hedônica, onde as expressões ancoradas em cada categoria sugerem uma determinada satisfação. Ao utilizar esta escala, a criança deve escolher uma expressão que corresponda ao seu próprio grau de satisfação ou insatisfação com relação à refeição avaliada.



Um alimento pode ser considerado como de boa aceitabilidade, quando preenche as expectativas da maior parte dos alunos com relação às características sensoriais: aparência, cor, aroma, consistência ou textura e sabor. Assim, a aceitabilidade de um alimento está relacionada com a interação positiva entre o alimento e o aluno que o consome.

O questionário foi aplicado nas três escolas do município (Tia Chiquinha, Dráusio Celestino Cunha e Frei André Malinski), respondido por 135 alunos, e os resultados estão apresentados a seguir:



O Resultado positivo foi de 72%, somando o "gostaram e adoraram", apesar de não ser uma porcentagem significativa (o ideal seria no mínimo 85%), teve uma boa aceitação e vamos continuar oferecendo 1x ao mês o peixe, pois muitos alunos não tem acesso em casa, e não tem o habito de comer, sendo assim, na escola é uma oportunidade de experimentarem e contribuir para ter uma alimentação saudável.