

IMPORTANTE:

Não nade ou caminhe em água de enchente ou lama.

CUIDADO: a leptospirose pode matar

Após os sintomas iniciais, a doença pode apresentar sintomas mais graves que aumentam o risco de morte:

- **sangramento pelo nariz;**
- **vômitos ou escarros com sangue;**
- **pele amarelada (icterícia);**
- **diminuição da urina.**

Procure imediatamente um serviço de saúde.



**Secretaria de
Estado da Saúde**



NÃO DEIXE A LEPTOSPIROSE PEGAR VOCÊ.



LEPTOSPIROSE

1. O que é leptospirose?

É uma doença grave causada por uma bactéria presente na urina contaminada de animais, principalmente dos ratos e camundongos.

2. Quais são os sintomas?

A doença começa de repente. No começo, parece uma gripe. Dá febre, calafrios, dor de cabeça, mal-estar, dores pelo corpo. Um sintoma característico é uma forte dor na batata das pernas.

3. Como se pega a doença?

A *Leptospira* (bactéria presente na urina do rato e outros animais) pode contaminar as águas de córregos, lagos e, principalmente, as águas paradas ou de enchentes. Essa bactéria penetra no nosso corpo através de machucados, feridas ou até mesmo da pele sadia - quando a pessoa fica muito tempo dentro da água. De maneira menos freqüente, pode-se pegar a leptospirose também através da boca, comendo alimentos ou tomando água contaminada. Os animais domésticos também podem se tornar transmissores da *Leptospira* através da urina contaminada.



+



+

ÁGUA
(ENCHENTES, RIOS,
CÓRREGOS ETC.)

=

PERIGO DE LEPTOSPIROSE



4. Como evitar

Combatendo os ratos você diminui os riscos de pegar a leptospirose. Para isso:

- Mantenha seu quintal limpo, evitando o abrigo de ratos;
- Coloque o lixo em sacos plásticos e lixeiras tampadas. Não jogue em terrenos baldios;
- Guarde os alimentos em potes fechados;
- Use botas e luvas quando trabalhar em áreas com possível água contaminada (enchentes, túneis, galerias, banhados);
- Mantenha cozinhas e despensas muito limpas;
- Tampe os buracos da casa - possíveis entradas de ratos;
- Mantenha limpos e desobstruídos córregos, canalizações de cursos d'água, bocas de lobo e locais de drenagem de água, para evitar enchentes;
- Evite contato com água ou lama de enchentes e não deixe que crianças nadem ou brinquem em rios e córregos próximos às cidades;
- Vacine os cães contra leptospirose. Mantenha o local destinado aos animais domésticos sempre limpo e recolha as sobras de comida e ração.

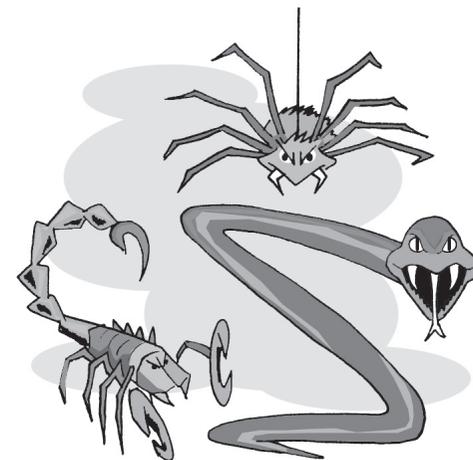
5. Em caso de enchente

- Faça a limpeza da casa (teto, paredes, roupas, móveis e chão) com água sanitária, na proporção de um litro de água sanitária para cada 1000 litros de água limpa;
- Use botas e luvas na limpeza;
- Jogue fora alimentos que tiveram contato com a água da enchente;
- Se não houver água tratada (CASAN), deixe a água ferver por 15 minutos antes de consumir;
- A água de beber pode ser tratada também com duas gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água.

**NÃO DEIXE A
LEPTOSPIROSE PEGAR
VOCÊ. PREVINA-SE.**

Cuidados em caso de acidentes

- Em caso de picada, solicite atendimento médico o mais rápido possível.
- Mantenha a pessoa picada deitada e em repouso.
- É importante evitar que a vítima se locomova por seus próprios meios.
- Mantenha o membro picado mais elevado que o restante do corpo.
- Lave o local da picada com água e sabão.



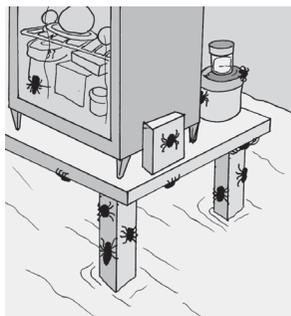
ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR ANIMAIS PEÇONHENTOS PÓS-ENCHENTES



Assim como o homem, em situações de enchentes, os animais peçonhentos como serpentes, aranhas e escorpiões também ficam desabrigados e procuram abrigo em locais secos.

Após o período de enchentes, a população deve estar atenta para evitar picadas por esses animais.

Os animais peçonhentos invadem as residências, aumentando o risco de acidentes, principalmente em áreas verdes ou próximas a matagais.



Cuidado ao entrar na água. As pessoas devem ficar atentas para serpentes que podem estar nadando em busca de terra seca.

Os principais cuidados ao voltar para casa são:

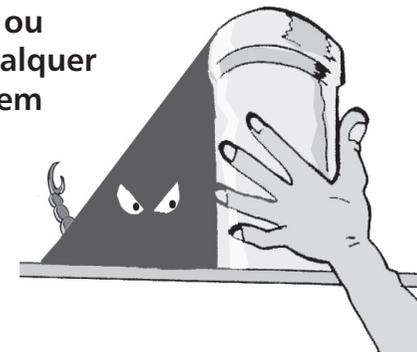


Entrar com cuidado e observar atentamente a presença de animais peçonhentos, sabendo que esses se escondem do homem;

Bater os colchões antes de usar e sacudir cuidadosamente roupas, sapatos, toalhas e lençóis;

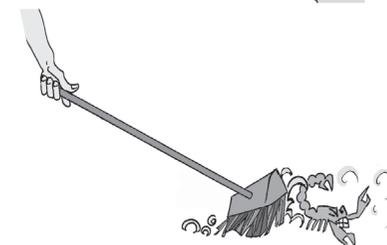
Limpar o interior e os arredores da casa usando luvas, botas e calças compridas.

Lembre-se: serpentes, aranhas ou escorpiões podem estar em qualquer parte da casa, principalmente em lugares escuros.



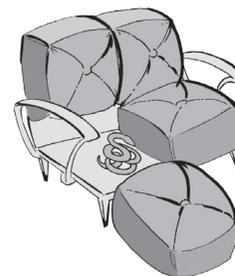
IMPORTANTE!

NUNCA coloque as mãos em buracos ou frestas. Use ferramentas como enxadas, cabos de vassoura e pedaços compridos de madeira para mexer nos móveis.



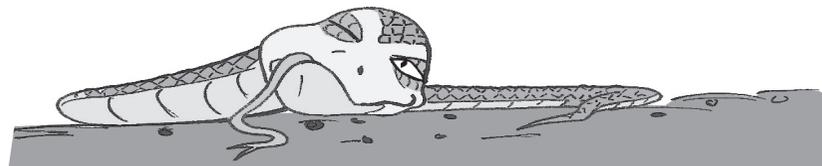
Não se esqueça de usar luvas!

Não ande descalço. Use botas ou calçados rígidos, perneira com proteção até o joelho e calças compridas.



No caso de encontrar animais peçonhentos dentro da residência, afaste-se lentamente deles (sem assustá-los) e entre em contato com o centro de controle de zoonoses da Secretaria Municipal de Saúde ou com o Corpo de Bombeiros.

Não pegue animais peçonhentos, nem que pareçam estar mortos!



Quando se vacinar?

A primeira vacinação pode ser feita a qualquer momento.

O reforço dessa vacina deve ser feito a cada 10 anos.

A vacina não tem contraindicação; portanto, todas as pessoas devem recebê-la.

A vacina está disponível em toda a rede do Sistema Único de Saúde.

Você tem dúvida se está vacinado?

Se você não se lembra se foi vacinado, ou caso possua outras dúvidas, procure o serviço de saúde mais próximo, levando seu cartão de vacinação. Caso não possua esse cartão, informe ao profissional de saúde.

O que fazer quando se acidentar e tiver uma lesão na pele?

Procure com urgência o serviço de saúde mais próximo e comunique os detalhes do acidente ao profissional de saúde (não se esqueça de dizer com qual objeto você se acidentou).

O melhor a fazer é prevenir-se, tomando a vacina antes da possibilidade de um acidente.

ATENÇÃO!

VACINE-SE CONTRA O TÉTANO. A VACINA É GRATUITA, NÃO TEM CONTRAINDICAÇÃO E ESTÁ DISPONÍVEL EM TODA A REDE DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE.

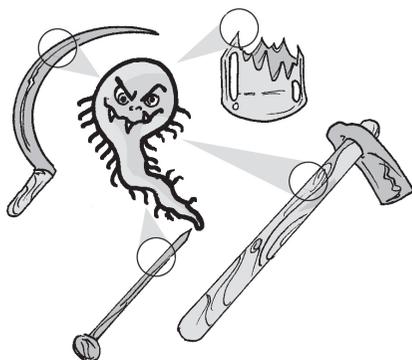


TÉTANO ACIDENTAL



O que é e como ocorre a contaminação?

Tétano é uma doença grave, causada por uma bactéria que pode estar presente em objetos de metal, de madeira, de vidro ou mesmo no solo (pregos, latas, ferramentas agrícolas, cacos de vidro, galho de árvore, espinhos, pedaços de móveis e outros). A bactéria pode estar presente em objetos de metal, mesmo que estes não estejam enferrujados.



As pessoas podem adoecer quando, acidentalmente, sofrem lesões na pele (ferimentos, cortes, perfurações) por objetos deixados no ambiente e contaminados pela bactéria.



O contato com os entulhos da construção civil e os destroços resultantes de desastres associados às inundações, aos deslizamentos, aos vendavais, aos granizos e outros podem provocar lesões na pele e, **consequentemente**, o adoecimento por tétano acidental.

Quais os sintomas da doença?

O indivíduo, quando se contamina, poderá manifestar:

- Contrações excessivas de alguns músculos faciais (riso sardônico);

- Contrações excessivas dos músculos do pescoço (rigidez de nuca);
- Contração muscular da região dorsal e rigidez muscular progressiva, atingindo os músculos abdominais (abdômen em tábua, barriga dura) e o diafragma;
- Insuficiência respiratória e evoluir para contraturas generalizadas; as crises de contraturas (músculo duro), geralmente, são desencadeadas por estímulos luminosos ou sonoros (luzes intensas e volume de som alto);
- Dificuldade ao se alimentar.

O que fazer quando se acidentou e tiver uma lesão na pele?

Se apresentar um dos sintomas descritos acima, em até sete dias após a lesão na pele, procure **com urgência** o serviço de saúde do Sistema Único de Saúde mais próximo. Lembre-se de contar ao médico como e com o que ocorreu a lesão.

Como se proteger e se prevenir?

A melhor forma de proteção é pela vacinação.

Para a prevenção do tétano acidental, a melhor forma é evitar a lesão da pele por objetos contaminados.

