|  |  |
| --- | --- |
|  | ESTADO DE SANTA CATARINA **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

[](https://www.google.com.br/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwib1eHtycLSAhVJGJAKHT5GDLIQjRwIBw&url=https://imagem.biz/mamao/&bvm=bv.148747831,d.Y2I&psig=AFQjCNFDWErIXaU56b_zdQJjz8LfLuSQ6Q&ust=1488913683842703)***CARDÁPIO ESCOLAR ALMOÇO***

[](https://www.google.com.br/imgres?imgurl=http://pngimg.com/uploads/kiwi/kiwi_PNG4030.png&imgrefurl=http://pngimg.com/img/fruits/kiwi&docid=PRLpNXm2vx8TjM&tbnid=ft7Y8LXYtdOnJM:&vet=1&w=2109&h=2271&bih=522&biw=1088&q=KIWI&ved=0ahUKEwiTj-GWysLSAhWDfZAKHT8cAdwQMwhYKCAwIA&iact=mrc&uact=8)***OUTUBRO 2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | ***REPETE QUINTA GRUPOS DA ROBÓTICA DIFERENTES 15 ENCONTROS*** |
|  |  |  |  | ***SEXTA-FEIRA***  ***01*** |
|  |  |  |  | - ARROZ  - FEIJÃO  - POLENTA  - FRANGO AO MOLHO  - SALADA DE COUVE-FLOR  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***04*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***05*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***06*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***07*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***08*** |
| - ARROZ  - FEIJÃO  - FRANGO ACEBOLADO  - CREME DE MILHO  - CENOURA COZIDA  - SALADA DE RABANETE  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - BATATA SALSA COZIDA  - CARNE BOVINA AO MOLHO  - SALADA DE ACELGA E BETERRABA RALADA E NABO RALADO  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES  - AIPIM COZIDO  - SALADA DE ALFACE E TOMATE  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - VIRADO DE FEIJÃO  - STROGONOFE DE FRANGO ADAPTADO (COM REQUEIJÃO)  - BATATA PALHA  - SALADA DE BRÓCOLIS  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - VIRADO DE FEIJÃO  - STROGONOFE DE FRANGO ADAPTADO (COM REQUEIJÃO)  - BATATA PALHA  - SALADA DE BRÓCOLIS  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***11*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***12*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***13*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***14*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***15*** |
| RECESSO DIA DO PROFESSOR | FERIADO | - ARROZ  - FEIJÃO  - MACARRAO AO MOLHO DE ATUM  - SALADA DE ALFACE ROXA E TOMATE  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - FAROFA DE BANANA  - CARNE SUÍNA ASSADA  - SALADA DE COUVE FLOR  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - FAROFA DE BANANA  - CARNE SUÍNA ASSADA  - SALADA DE COUVE FLOR  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***18*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***19*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***20*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***21*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***22*** |
| - ARROZ  - FEIJÃO  - FRANGO XADREZ (CEBOLA, PIMENTÃO VERDE, VERMELHO E AMARELO)  - BOLINHO DE ESPINAFRE ASSADO  - SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA RALADOS  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - CARNE BOVINA REFOGADA  - BATATA DOCE ASSADA  - ABOBRINHA REFOGADA  - SALADA DE BETERRABA COZIDA  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  -CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE  - MACARRÃO  - SALADA DE ALFACE E RÚCULA E TOMATE  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - FRANGO ASSADO  - SALADA DE BATATA COM OVOS  - SALADA DE BRÓCOLIS  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - FRANGO ASSADO  - SALADA DE BATATA COM OVOS  - SALADA DE BRÓCOLIS  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***25*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***26*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***27*** | ***QUINTA-FEIRA***  ***28*** | ***SEXTA-FEIRA***  ***29*** |
| - ARROZ  - FEIJÃO  - FRANGO GRELHADO EM TIRAS  - FAROFA DE LEGUMES COM MOELA  - REPOLHO VERDE REFOGADO  - CENOURA COZIDA  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - CARNE BOVINA REFOGADA COM BATATA, CHUCHU E CENOURA  - SALADA DE ACELGA E BETERRABA  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - CARNE MOÍDA ENSOPADA COM LEGUMES  - BATATA SOUTEÉ  - SALADA DE ALFACE ROXA E TOMATE  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - FRANGO ASSADO COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA E TEMPEROS  - SALADA DE COUVE-FLOR  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ  - FEIJÃO  - FRANGO ASSADO COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA E TEMPEROS  - SALADA DE COUVE-FLOR  - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA***  ***01*** | ***TERÇA-FEIRA***  ***02*** | ***QUARTA-FEIRA***  ***03*** |  |  |
| RECESSO DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO | FERIADO FINADOS | - ARROZ  - FEIJÃO  - PURÊ DE BATATA COM CENOURA  FRANGO AO MOLHO  - SALADA DE BRÓCOLIS  FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |  |  |

[](http://www.google.com.br/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjXh4KnyMLSAhXFH5AKHdLHB-YQjRwIBw&url=http://revista.sociedadedamesa.com.br/2015/03/quimica-dos-alimentos-cenoura/&bvm=bv.148747831,d.Y2I&psig=AFQjCNF0mPLgRb4wYTR7KlXPW8k9cPVJnw&ust=1488913263801218)