|  |  |
| --- | --- |
|  | ESTADO DE SANTA CATARINA **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |

***CARDÁPIO ESCOLAR ALMOÇO***

***OUTUBRO 2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | ***REPETE QUINTA GRUPOS DA ROBÓTICA DIFERENTES 15 ENCONTROS*** |
|  |  |  |  | ***SEXTA-FEIRA*** ***01***  |
|  |  |  |  | - ARROZ- FEIJÃO- POLENTA- FRANGO AO MOLHO- SALADA DE COUVE-FLOR- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA  |
| ***SEGUNDA- FEIRA******04*** | ***TERÇA-FEIRA******05*** | ***QUARTA-FEIRA******06*** | ***QUINTA-FEIRA******07*** | ***SEXTA-FEIRA******08*** |
| - ARROZ- FEIJÃO- FRANGO ACEBOLADO- CREME DE MILHO - CENOURA COZIDA- SALADA DE RABANETE- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- BATATA SALSA COZIDA- CARNE BOVINA AO MOLHO- SALADA DE ACELGA E BETERRABA RALADA E NABO RALADO- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES- AIPIM COZIDO- SALADA DE ALFACE E TOMATE- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- VIRADO DE FEIJÃO- STROGONOFE DE FRANGO ADAPTADO (COM REQUEIJÃO) - BATATA PALHA- SALADA DE BRÓCOLIS - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- VIRADO DE FEIJÃO- STROGONOFE DE FRANGO ADAPTADO (COM REQUEIJÃO) - BATATA PALHA- SALADA DE BRÓCOLIS - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA******11*** | ***TERÇA-FEIRA******12*** | ***QUARTA-FEIRA******13*** | ***QUINTA-FEIRA******14*** | ***SEXTA-FEIRA******15*** |
| RECESSO DIA DO PROFESSOR | FERIADO  | - ARROZ- FEIJÃO- MACARRAO AO MOLHO DE ATUM- SALADA DE ALFACE ROXA E TOMATE- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- FAROFA DE BANANA- CARNE SUÍNA ASSADA- SALADA DE COUVE FLOR - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- FAROFA DE BANANA- CARNE SUÍNA ASSADA- SALADA DE COUVE FLOR - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA******18*** | ***TERÇA-FEIRA******19*** | ***QUARTA-FEIRA******20*** | ***QUINTA-FEIRA******21*** | ***SEXTA-FEIRA******22*** |
| - ARROZ- FEIJÃO- FRANGO XADREZ (CEBOLA, PIMENTÃO VERDE, VERMELHO E AMARELO)- BOLINHO DE ESPINAFRE ASSADO- SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA RALADOS- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- CARNE BOVINA REFOGADA- BATATA DOCE ASSADA- ABOBRINHA REFOGADA- SALADA DE BETERRABA COZIDA- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO-CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE- MACARRÃO - SALADA DE ALFACE E RÚCULA E TOMATE- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- FRANGO ASSADO- SALADA DE BATATA COM OVOS- SALADA DE BRÓCOLIS - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- FRANGO ASSADO- SALADA DE BATATA COM OVOS- SALADA DE BRÓCOLIS - FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA******25*** | ***TERÇA-FEIRA******26*** | ***QUARTA-FEIRA******27*** | ***QUINTA-FEIRA******28*** | ***SEXTA-FEIRA******29*** |
| - ARROZ- FEIJÃO- FRANGO GRELHADO EM TIRAS- FAROFA DE LEGUMES COM MOELA- REPOLHO VERDE REFOGADO- CENOURA COZIDA- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- CARNE BOVINA REFOGADA COM BATATA, CHUCHU E CENOURA- SALADA DE ACELGA E BETERRABA- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- CARNE MOÍDA ENSOPADA COM LEGUMES- BATATA SOUTEÉ- SALADA DE ALFACE ROXA E TOMATE- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA | - ARROZ- FEIJÃO- FRANGO ASSADO COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA E TEMPEROS - SALADA DE COUVE-FLOR- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA  | - ARROZ- FEIJÃO- FRANGO ASSADO COM BATATA, CENOURA E ABOBRINHA E TEMPEROS - SALADA DE COUVE-FLOR- FRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |
| ***SEGUNDA- FEIRA******01*** | ***TERÇA-FEIRA******02*** | ***QUARTA-FEIRA******03*** |  |  |
| RECESSO DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO | FERIADO FINADOS | - ARROZ- FEIJÃO- PURÊ DE BATATA COM CENOURAFRANGO AO MOLHO- SALADA DE BRÓCOLISFRUTA/SUCO DE FRUTA NATURAL OU DE UVA |   |  |

