|  |  |
| --- | --- |
|  | ESTADO DE SANTA CATARINA**PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA****CNPJ/MF 83.102.392/0001-27** |

***CARDÁPIO ESCOLAR LANCHE***

***AGOSTO 2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***SEGUNDA- FEIRA******02*** | ***TERÇA-FEIRA******03*** | ***QUARTA-FEIRA******04*** | ***QUINTA-FEIRA******05*** | ***SEXTA- FEIRA******06*** |
| - Biscoito caseiro- Leite com achocolatado | - Pão com doce de leite- Leite | Sopa de carne com cenoura, chcuchu,, abobrinha,macarrão aletria,- Ponkan/Mimosa | - Farofa de legumes com carne moída- Salada de alface e tomate- Suco de limão | - Salada de frutas (banana, laranja, maçã, abacate, abacaxi, mamão, manga, uva passa- Aveia- Leite quente |
| ***SEGUNDA- FEIRA******09*** | ***TERÇA-FEIRA******10*** | ***QUARTA-FEIRA******11*** | ***QUINTA-FEIRA******12*** | ***SEXTA- FEIRA******13*** |
| - Sucrilhos- Iogurte- maçã | - Bolo de beterraba- leite | **Programação dia do Estudante**- Pão francês com patê de frango (pepino, cenoura, salsinha, cebolinha, cebola, maionese)- alface- Suco de uva***- Sonho de valsa*** | - Arroz- Feijão- Aipim cozido- Carne moída refogada- Abobrinha refogadaSuco de mimosa | - Frango assado com batata- Salada de repolho picado com cenoura ralada- Banana |
| ***SEGUNDA- FEIRA******16*** | ***TERÇA-FEIRA******17*** | ***QUARTA- FEIRA******18*** | ***QUINTA-FEIRA******19*** | ***SEXTA- FEIRA******20*** |
| Risoto integral de frango com cenoura, milho, tomate- Salada de cenoura cozida- Suco de laranja | - Espuma de tomate com legumes (abobrinha, chuchu, vagem) e queijo- Suco de maracujá | - Sopa de feijão com macarrão, carne moída, batata, cenoura, repolho- maçã | - Polenta cozida- Frango ao molho de tomate- salada de brócolis- Suco de uva | - Arroz doce quente com canela - Banana |
| ***SEGUNDA- FEIRA******23*** | ***TERÇA-FEIRA******24*** | ***QUARTA-FEIRA******25*** | ***QUINTA-FEIRA******26*** | ***SEXTA- FEIRA******27*** |
| - Biscoito salgado- Leite batido com mamão | - Quibe assado- Salada tipo tipile (trigo pra quibe, alface, pepino e tomate)- Maçã | - Bolo de cenoura- Leite | - Macarrão cozido- Carne de panela ao molho - Salada de chuchu- Suco de uva | - Sagu de uva- Creme de baunilha |
| ***SEGUNDA- FEIRA******30*** | ***TERÇA-FEIRA******31*** | ***QUARTA-FEIRA******01*** | ***QUINTA-FEIRA******02*** | ***SEXTA- FEIRA******03*** |
| - Sopa tipo canja- Laranja | - Pão integral com doce de frutas- Leite - Mimosa | - Virado de feijão- Ovos mexidos- Repolho refogado- Suco de manga | - Quirera cozida- Carne de porco refogada com pimentão- Salada de vagem- banana | - Arroz- Feijão- Peixe assado em camadas, batata – peixe – cebola – pimentão- Salada de acelga com laranja- Suco de maracujá |
| ***SEGUNDA- FEIRA*** ***06*** | ***TERÇA-FEIRA******07*** | ***QUARTA-FEIRA******08*** |  |  |
| - Arroz tipo carreteiro com carne moída, pimentão, brócolis, cenoura e batata- Salada de beterraba- Suco de abacaxi | INDEPENDENCIA DO BRASIL | - Torta salgada de frango com legumes- Suco de uva |  |  |

***OBS:*** pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, 

iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos)