|  |  |
| --- | --- |
|  | ESTADO DE SANTA CATARINA **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |
|  |  |

***CARDÁPIO ESCOLAR LANCHE***

***JULHO 2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | ***QUINTA-FEIRA******01*** | ***SEXTA- FEIRA******02*** |
|  |  |  | - Farofa de carne moída com ovos, vagem, brócolis, cenoura, tomate e couve-flor- Salada de beterraba- Suco de uva | - Sopa creme de batata salsa com carne suína refogada, cenoura, abobrinha e couve manteiga, espinafre- Mimosa/ponkan |
| ***SEGUNDA- FEIRA******05*** | ***TERÇA-FEIRA******06*** | ***QUARTA-FEIRA******07*** | ***QUINTA-FEIRA******08*** | ***SEXTA- FEIRA******09*** |
| SucrilhosIogurteMaçã | - Arroz tipo carreteiro: alho, cebola, temperos verde, batata inglesa, cenoura, carne bovina, tomate, abobrinha, chuchu, pimentão verde, vermelho, amarelo.- Salada de couve-flor- Suco de maracujá | - Bolo de cenoura- Leite- Banana | - Macarrão ao molho de frango- Salada de repolho verde e roxo- Suco de laranja | - Salada de frutasBanana, laranja, maçã, kiwi, mamão, abacaxi, uva passa- Cereal integral tipo Neston- Creme de baunilha |
| ***SEGUNDA- FEIRA******12*** | ***TERÇA-FEIRA******13*** | ***QUARTA- FEIRA******14*** | ***QUINTA-FEIRA******15*** | ***SEXTA- FEIRA******16*** |
| - Biscoito caseiro- Leite- Maçã | - Pão francês com carne moída refogada- Suco de uva | - Sopa tipo canja cenoura, batata, frango e arroz - Laranja | - Arroz- Feijão- Carne refogada com batata e cenoura- Salada de alface/tomate- Suco de Abacaxi | - Mingau de aveia com canela quente- Banana |
| ***SEGUNDA- FEIRA******19*** | ***TERÇA-FEIRA******20*** | ***QUARTA-FEIRA******21*** | ***QUINTA-FEIRA******22*** | ***SEXTA- FEIRA******23*** |
| RECUPERAÇÃO ESTUDOS- Sopa de carne moída com aipim, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho- Maçã | RECUPERACAO ESTUDOS- Pão integral com manteiga e mortadela - Suco de limão  | RECUPERAÇÃO ESTUDOS- Cuque de banana- Leite | RECUPERAÇÃO ESTUDOS- Quirera com carne suína- Couve manteiga refogada- Salada de acelga- Suco de manga | RECUPERAÇÃO ESTUDOS- Virado de feijão- Ovos mexidos com cebola, tempero verde e tomate e orégano- Salada de chuchu e cenoura cozida- Suco de laranja |
| ***SEGUNDA- FEIRA******26*** | ***TERÇA-FEIRA******27*** | ***QUARTA-FEIRA******28*** | ***QUINTA-FEIRA******29*** | ***SEXTA- FEIRA******30*** |
| ***RECESO ALUNOS*** | ***RECESO ALUNOS*** | ***RECESO ALUNOS*** | ***RECESO ALUNOS*** | ***RECESO ALUNOS*** |
| ***SEGUNDA- FEIRA******02*** | ***TERÇA-FEIRA******03*** | ***QUARTA-FEIRA******04*** |  |  |
| - BISCOITO CASEIRO- LEITE COM ACHOCOLATADO | - Pão com doce de leiteLeite | Sopa de carne com cenoura, chcuchu,, abobrinha,macarrão aletria,- Ponskan/Mimosa |  |  |

***OBS:*** pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, 

iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos,