|  |  |
| --- | --- |
|  | ESTADO DE SANTA CATARINA **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |
|  |  |

***CARDÁPIO ESCOLAR LANCHE***

***JUNHO 2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***TERÇA-FEIRA******01*** | ***QUARTA-FEIRA******02*** | ***QUINTA-FEIRA******03*** | ***SEXTA- FEIRA******04*** |
|  | - Quirera cozida com carne suína refogada antes com alho, cebola, temperos, pimentões, tomate, cenoura- couve manteiga refogada- Suco de uva | - Cuque de maçã- achocolatado | FERIADO CORPUS CHRISTI | Virado de feijão - Carne moída refogada com tomate milho e ervilha- Salada de acelga- Suco de limão |
| ***SEGUNDA- FEIRA******07*** | ***TERÇA-FEIRA******08*** | ***QUARTA-FEIRA******09*** | ***QUINTA-FEIRA******10*** | ***SEXTA- FEIRA******11*** |
| - Sopa tipo canja integral, arroz integral, coxa/sobrecoxa frango, cenoura, batata | - Pão fatiado com doce de frutas caseiro- Leite com morango | - Bolo tipo nega maluca- Leite quente- Laranja | - Arroz- Feijão- Carne refogada com tomate, aipim e cenoura- Salada de repolho- Suco de mimosa | - Salada de frutas (kiwi, banana, laranja, maçã, mamão, abacate)- Iogurte- Granola |
| ***SEGUNDA- FEIRA******14*** | ***TERÇA-FEIRA******15*** | ***QUARTA- FEIRA******16*** | ***QUINTA-FEIRA******17*** | ***SEXTA- FEIRA******18*** |
| - Biscoito salgado- Leite quente- Maçã | - Macarrão ao molho de carne moía com tomate e abobrinha- Salada de brócolis- Suco de mimosa | - Sagu de uva quente- Creme de baunilha quente- Banana | Risoto de frango com milho, ervilha, tomate, cenoura, brócolis- Salada de alface/rúcula e tomate- Suco de abacaxi | - Sopa de feijão com carne bovina, batata doce, cenoura, abobrinha, chuchu, repolho - Laranja |
| ***SEGUNDA- FEIRA******21*** | ***TERÇA-FEIRA******22*** | ***QUARTA-FEIRA******23*** | ***QUINTA-FEIRA******24*** | ***SEXTA- FEIRA******25*** |
| **ESPECIAL SÃO JOÃO**- POLENTA- FRANGO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA- SALADA DE BRÓCOLIS- SUCO DE MIMOSA  | **ESPEFCIAL SÃO JOÃO**- MILHO VERDE COZIDO- PIPOCA SALGADAJunho é o mês de Festas Juninas! - CDLRio- MAÇÃ DO AMOR | E**SPECIAL SÃO JOÃO**- BOLO DE FUBÁ COM COBERTURA DE LARANJA- LEITE | **ESPECIAL SÃO JOÃO**- CACHORRO QUENTEJunina, desenho, festa. Junina, coloridos, festa, milho, ilustração,  vetorial, icon., cartão, design. | CanStock- QUENTÃO COM SUCO DE UVA | **ESPECIAL SÃO JOÃO**- CANJICA COM AMENDOIMFesta Junina - história, comidas e características da festa- PINHÃO |
| ***SEGUNDA- FEIRA******28*** | ***TERÇA-FEIRA******29*** | ***QUARTA-FEIRA******30*** | ***QUINTA-FEIRA******01*** | ***SEXTA- FEIRA******02*** |
| - Biscoito de mel- leite com abacate e banana | - Pão com patê de atum com maionese, cenoura ralada, cebola e rodela de tomate e folha de alface- Suco de laranja | - Arroz doce quente- mamão e abacaxi picado | - Farofa de carne moída com ovos, vagem, brócolis, cenoura, tomate e couve-flor- Salada de beterraba | - Sopa creme de batata salsa com carne suína refogada, cenoura, abobrinha e couve manteiga, espinafre- Mimosa/ponkan |
| ***SEGUNDA- FEIRA******05*** | ***TERÇA-FEIRA******06*** | ***QUARTA-FEIRA******07*** |  |  |
| SucrilhosIogurteMaçã | - Arroz tipo carreteiro: alho, cebola, temeros verde, batata inglesa, cenoura, carne bovina, tomate, abobrinha, chuchu, pimentão verde, vermelho, amarelo.- Salada de couve-flor- Suco de maracujá | - Bolo de cenoura- Leite- Banana |  |  |

OBS: ADAPTAÇÕES/ALTERAÇÕES PODEM OCORRER DEVIDO MATURAÇÃO DE FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES E OU INTERCORRENCIAS COM FORNECEDORES.

***OBS:*** pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, 

iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos