|  |  |
| --- | --- |
|  | ESTADO DE SANTA CATARINA **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA** **CNPJ/MF 83.102.392/0001-27**Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210 |
|  |  |

***CARDÁPIO ESCOLAR LANCHE***

***MAIO 2021***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***SEGUNDA- FEIRA******03*** | ***TERÇA-FEIRA******04*** | ***QUARTA-FEIRA******05*** | ***QUINTA-FEIRA******06*** | ***SEXTA- FEIRA******07*** |
| - BISCOITO SALGADO- ACHOCOLATADO- MANGA COM MELÃO PICADOS | PÃO FRANCES COM CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE, PIMENTÃO COLORIDO, CEBOLA, ALHO, TEMPEROS VERDES- SUCO DE UVA | - CUQUE DE BACAXI- LEITE | - Macarrão ao molho de frango, tomate, cebola, alho, tempero verde- Salada de beterraba- Suco de Maracujá | - Sopa de lentilha com carne suína e cenoura, batata, abobrinha e chuchu- Laranja |
| ***SEGUNDA- FEIRA******10*** | ***TERÇA-FEIRA******11*** | ***QUARTA-FEIRA******12*** | ***QUINTA-FEIRA******13*** | ***SEXTA- FEIRA******14*** |
| - Sucrilhos- Iogurte- Maçã | - Pão caseiro com presunto, tomate e alface- Suco de laranja | - Bolo de fubá com cobertura de laranja- leite | - Arroz- Feijão- Peixe ensopado batata, cebola, tomate, pimentão- Salada de repolho verde colorido- Suco de limão | - Salada de frutas (banana, laranja, maçã, mamão, abacate, kiwi)- Creme de baunilha- Cereal integral em flocos |
| ***SEGUNDA- FEIRA******17*** | ***TERÇA-FEIRA******18*** | ***QUARTA- FEIRA******19*** | ***QUINTA-FEIRA******20*** | ***SEXTA- FEIRA******21*** |
| - Sopa de feijão com carne bovina, cenoura, batata e repolho | - Risoto de frango com tomate, milho, ervilha, pimentão, cenoura- Salada de acelga- Suco de Mimosa | - Pavê de bolacha- Maçã | - Polenta cozida- Frango ao molho de tomate, cebola, alho, pimentões, temperos- Salada de couve-flor e brócolis- Suco de abacaxi | - Espuma de tomate, milho, ervilha, cenoura e queijo- Suco de uva |
| ***SEGUNDA- FEIRA******24*** | ***TERÇA-FEIRA******25*** | ***QUARTA-FEIRA******26*** | ***QUINTA-FEIRA******27*** | ***SEXTA- FEIRA******28*** |
| - Biscoito doce e Leite batido com mamão e pera | - Pão integral com manteiga- leite batido com abacate | - Bolo de laranja com cobertura de coco- achocolatado | - Arroz tipo carreteiro(carne em cubos, cebola, alho, batata, cenoura, pimentão tomate, temperos verdes)- Salada de alface colorida- Mimosa | - Farofa de ovos com legumes (brócolis, vagem, cenoura, ovos, pimentão, cebola, alho, temperos verde)- Salada de tomate- Suco de manga |
| ***SEGUNDA- FEIRA******31*** | ***TERÇA-FEIRA******01*** | ***QUARTA-FEIRA******02*** |  |  |
| Sopa tipo creme de aipim com couve manteiga, cenoura e carne moída | - Quirera cozida com carne suína refogada antes com alho, cebola, temperos, pimentões, tomate, cenoura- couve manteiga refogada- Suco de uva | - Cuque de goiabada- Leite |  |  |

OBS: ADAPTAÇÕES/ALTERAÇÕES PODEM OCORRER DEVIDO MATURAÇÃO DE FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES E OU INTERCORRENCIAS COM FORNECEDORES.

***OBS:*** pela manhã antes do início das aulas servir diariamente biscoito (variado todo dia) e achocolatado, 

iogurte ou leite (conforme a necessidade e aceitação dos alunos.