|  |  |
| --- | --- |
|  | ESTADO DE SANTA CATARINA **PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA**  CNPJ/MF 83.102.392/0001-27  Trav. Otacílio Florentino de Souza, 210  ***SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*** |

[](http://www.google.com.br/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiJu9zYwsLSAhVDEZAKHYXEBUsQjRwIBw&url=http://www.dicasnutricao.com.br/beneficios-da-laranja-para-saude/&bvm=bv.148747831,d.Y2I&psig=AFQjCNFUPoXEMJeIQy7dn5pq4qCouHvQhw&ust=1488911763193268)[](http://www.google.com.br/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiPyp6vwsLSAhVDQZAKHSXkCbQQjRwIBw&url=http://www.frutnorte.com.br/banana/&bvm=bv.148747831,d.Y2I&psig=AFQjCNGLpb2Yt37Km7yVNVfvYFzgIgrBCQ&ust=1488911648085529)

***CARDÁPIOS ESCOLARES:* VOCÊ SABE O QUE SEU FILHO CONSOME ENQUANTO ESTÁ NA ESCOLA?**

A alimentação escolar do município de Major Vieira se baseia no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) que tem como objetivo “contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar, formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, a promoção da saúde a garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável no ambiente escolar. Nesse contexto, os cardápios são formulados por nutricionista técnica responsável,

Conforme o artigo 14, §2° do artigo 14 da Resolução CD/FNDE 26 de 2013, os cardápios deverão ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas por esta Resolução, de acordo com a faixa etária, cultura alimentar e período em que o aluno permanece na escola.

Para os alunos que permanecem um período na escola os cardápios são planejados de modo que se tenha diariamente vitaminas e minerais através de frutas, legumes ou verduras, uma proteína como carnes, ovos, leites ou derivados e carboidratos como arroz, batatas, macarrão, pães, biscoitos, bolos, entre outros.

Além dos cardápios padrões, há a adaptação para os alunos com necessidades alimentares específicas como alergia a proteína do leite de vaca, intolerância a lactose, diabetes, resistência insulínica e hipercolesterolemia.

Os alunos que permanecem um período na escola realizam uma refeição (lanche) além desta, para os alunos que frequentam o período da manhã é disponibilizado o café da manhã antes do horário da aula.

Quando há projetos e os alunos permanecem o dia todo na escola alguns chegam a realizar quatro refeições sendo café da manhã, lanche da manhã, almoço e lanche da tarde.

Para os alunos da Creche que permanecem um período os mesmos realizam 2 refeições, sendo no período da manhã, café da manhã e almoço e os que permanecem no período da tarde, lanche da tarde e jantar. E os que permanecem em período integral fazem 4 refeições café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar. Para os bebes estão ainda disponíveis as fórmulas infantis e compostos lácteos além dos trabalhos com a introdução alimentar de acordo com as faixas etárias.

Nutricionista Responsável: Juliana Herbst Nagano (CRN10-1205)

Abril/2021